

El Programa de vacaciones Solidarias es una oportunidad para conocer de primera mano un proyecto de cooperación al desarrollo, que realiza Alianza por la Solidaridad junto a organizaciones locales, pero sobre todo es una oportunidad de apoyar e intercambiar experiencias con comunidades con menos oportunidades y conocer sus esfuerzos, ilusión y trabajo para mejorar sus condiciones de vida.

Para Alianza por la Solidaridad el programa de Vacaciones Solidarias es un ejercicio de transparencia de nuestras actividades hacia la sociedad. Tenemos oficinas en cada uno de los países de destino, y son los y las cooperantes de nuestra organización, junto con el personal de las ONG locales con las que trabajamos en cada país, quienes coordinan la estancia de las personas voluntarias.

Destino:

MARRUECOS

Ciudades de
Tánger o Rabat



Proyectos en los que participarás: En RABAT apoyarás las actividades del proyecto *"Juntos hacia un futuro mejor"* y en TANGER colaborarás en el proyecto *"Reforzar el vínculo psicosocial-educativo y la capacidad de autonomía para una mejor integración social de las madres solteras y sus hijos/as en Tánger"*.

Plazas disponibles: En total tenemos 6 plazas, 3 en Tánger y 3 en Rabat.

Fechas de viaje: del 11 al 31 de julio de 2016

A continuación encontraras información acerca de:

1. Información general del país.
2. Información de los proyectos
3. Información sobre el trabajo de Alianza por la Solidaridad en Marruecos y el trabajo de las organizaciones locales.
4. Actividades a realizar por las personas voluntarias
5. Recomendaciones para el viaje
6. Cronograma de actividades

Todos los costes del viaje están a cargo de las personas que participan en el programa.

Los billetes aéreos deben ser comprados por cada participante, en la aerolínea y trayecto que prefiera, pero en fechas que coincidan con las del proyecto. Directamente pagará los costes de comida y transporte interno en el país así como relativos a sus actividades de ocio y tiempo libre. A través de Alianza por la Solidaridad deben pagar el coste de alojamiento, seguro de viajes y costes administrativos.

1. Información General del Reino de Marruecos.

CAPITAL	Rabat
POBLACIÓN	33.294.163 habitantes (datos de embajada de Marruecos en España). Mujeres: 51%. Hombres: 49%. Población urbana: 56%. Población rural: 44%
EXTENSIÓN	El Reino de Marruecos tiene 446.550 km ² de extensión.
LENGUA OFICIAL	El idioma oficial de Marruecos es el árabe clásico. También se hablan el árabe marroquí dialecto del árabe clásico y lenguas bereberes que se utilizan diariamente en las regiones montañosas de Marruecos. El francés es la lengua del comercio y la enseñanza superior. Se habla español en las Regiones del Rif, Yebala y Tarfaya debido a que en el pasado conformaron el Protectorado español de Marruecos.
RELIGIÓN	Religión: 99,4% musulmanes, 0,4% cristianos, 0,1% judíos y 0,1% otras religiones. Marruecos es un Estado Confesional, y por tanto la religión oficial -el Islam- influye en el estatuto personal de sus ciudadanos y condiciona, a veces, también la conducta de los extranjeros (está "prohibido" la entrada en las mezquitas de las personas no musulmanas salvo las que se visitan (Mezquita Hassan II en Casablanca, Mausoleo de Moulay Idriss en Meknes...). Vestirse adecuadamente y sin llamar mucho la atención puede evitar algún contratiempo. La práctica de otros cultos religiosos está permitida pero el proselitismo está prohibido y es
MONEDA	En Marruecos la moneda oficial es el dirham, su cambio actual es de 10,7 dirhams por euro aproximadamente, pero puede oscilar dependiendo de la demanda. El dirham se divide en 100 céntimos. Circulan billetes de 200, 100, 50 y 20, y monedas de 10, 5, 1 (color plateado) y cantidades menores (0.1, 0.2, y 0.5) color dorado. Los billetes suelen estar en malas condiciones dado que la mayoría de las transacciones económicas se hacen con dinero, usándose poco otras formas de pago, como las tarjetas. Se recomienda cambiar euros a dirhams en Marruecos o en las fronteras. En casi todas las ciudades hay oficinas de cambio, céntricas y a veces dentro de tiendas en horario de comercio, por lo general a buen precio, por lo que es una buena alternativa. Las oficinas de los bancos suelen cambiar, aunque tienen horario limitado. En casi todos los comercios admiten pagar con euros, pero en estos casos suelen hacer el cambio de 10 dirhams por 1 euro. Si la cantidad es alta es mejor utilizar tarjeta, siempre en establecimientos serios.
REGIONES	Marruecos tiene las llanuras más extensas y las montañas más altas de África del Norte. El país tiene cuatro regiones fisiográficas: <ul style="list-style-type: none"> - el Rif, paralela a la costa mediterránea; - la cordillera del Atlas, que atraviesa el país de suroeste a noreste entre el océano Atlántico y el Rif, - la depresión de Taza, - las llanuras y valles del sur de la cordillera del Atlas, que se unen al Sahara. La mayoría de los marroquíes habitan en la llanura costera. La montaña más alta es Jebel Toubkal (4.165 m), en la cordillera del Gran Atlas. El Rif alcanza elevaciones de 2.450 m. Marruecos tiene muchos ríos que, aunque no son importantes para la navegación, se utilizan para regadíos y para generar energía eléctrica; los principales son el Muluya, que vierte sus aguas al mar Mediterráneo, y el Sebu, que fluye hacia el océano Atlántico.

DISTRIBUCIÓN ADMINISTRATIVA	El Reino de Marruecos cuenta con diez vilayatos (wilayas) que abarcan 13 provincias, 24 prefecturas y otras 31 provincias, divididas a su vez en municipios (comunidades) rurales y urbanos.
RÉGIMEN POLÍTICO	Marruecos, de conformidad con la Constitución, es una monarquía constitucional, con legislatura bicameral y un sistema multipartidista con sufragio universal. El rey Mohammed VI de Marruecos es el jefe de Estado desde 1999.
ECONOMÍA	<p>La economía de Marruecos es la propia de un país emergente, con un sistema económico mixto. Desde 1993 el gobierno siguió una política de privatización de las empresas públicas, así como de la liberalización de muchos sectores de la economía.</p> <p>Aunque en los últimos años los diversos gobiernos han seguido una política de diversificación económica, la agricultura que sólo representa el 14% del PIB, emplea al 43% de la población activa. En el 2009, aunque la crisis azotó a una parte del mundo, Marruecos consiguió un crecimiento del 5,0% gracias en parte al sobreproteccionismo de la banca marroquí y a los buenos resultados en el sector agrícola.</p>
SEGURIDAD	<p>A pesar de la amenaza terrorista, Marruecos es considerado como un país con una situación de calma y seguridad. El 25 de octubre de 2014 las autoridades de Marruecos han lanzado un plan para reforzar la acción de los Servicios del Estado en la protección de los ciudadanos y de los extranjeros. El plan cubre principalmente aeropuertos, puertos marítimos, puestos fronterizos, instalaciones estratégicas y lugares de interés turístico, así como las principales ciudades de Marruecos.</p> <p>Sin embargo, en las ciudades más importantes, como Tánger, se aprecia un incremento de robos por los sistemas de descuido y del tirón y en ocasiones se producen los robos con violencia, mediante el uso de armas blancas, por lo que deben extremarse los cuidados. Se recomienda asimismo, adoptar una actitud prudente respecto de posibles compañías accidentales</p>

Aquí encontrarás la información del país que ofrece el Ministerio de Exteriores de España:
http://www.exteriores.gob.es/Documents/FichasPais/MARRUECOS_FICHA%20PAIS.pdf

Información sobre la Ciudad de Tánger

Tánger es una gran ciudad del Norte de Marruecos, a la punta del estrecho de Gibraltar, con acceso al mar mediterráneo y al océano atlántico. Es la segunda ciudad económica del país con varias zonas industriales y es la puerta hacia Europa. Atrae a muchas personas del medio rural y migrantes a la búsqueda de trabajo o de salida a Europa. Es una ciudad muy moderna y dinámica pero donde existen muchas desigualdades sociales y económicas. Es eminentemente una ciudad turística, y en verano la ciudad se llena de marroquíes que ofrecen servicios y productos a los turistas. La ciudad y su región tienen una población aproximada de más de un millón de habitantes.

Información sobre la Ciudad de Rabat

Rabat es la capital política, principal centro administrativo de Marruecos y cuarta ciudad imperial. Es una ciudad tranquila y con un ritmo a la francesa. Está pegada al océano atlántico. Rabat es una curiosa mezcla de la tradición histórica del pasado y la modernidad establecida en el presente. Es una de las ciudades más grandes del país y cuenta con cerca de 2 millones de habitantes.

2. Información de los Proyectos.

	RABAT	TANGER
	"Juntos hacia un futuro mejor "	"Reforzar el vínculo psicosocial -educativo y la capacidad de autonomía para una mejor integración social de las madres solteras y sus hijos/as en Tánger"
OBJETIVOS	<p>General: luchar contra la precariedad y la exclusión social, Y Participar la aplicación de la nueva política de inmigración y asilo</p> <p>Específicos:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Promover la integración socio-laboral de las mujeres en situación precaria - Promover la integración cultural, educativa y social de las mujeres y sus hijos. -Sensibilizar en la interculturalidad y participar en la difusión de los derechos de los migrantes 	<p>General: Contribuir a reducir el impacto de los problemas relacionados con el género y el contexto socio-cultural que afectan a la integración socioeconómica de las madres solteras y sus hijos/as en Tánger.</p> <p>Específico:</p> <p>Fortalecer el vínculo psico-educativo de madre e hijo/a para promover la inclusión y la autonomía personal de las madres solteras y sus hijos en Tánger.</p>
DESCRIPCIÓN	<p>El proyecto se inscribe en el marco de la nueva política migratoria en Marruecos y tiene 3 ejes de intervención:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. La integración socio-laboral. Consiste en primer lugar en facilitar a las mujeres en situación de exclusión migrantes y marroquí su inserción en programas de formación profesional y en el acompañamiento para la búsqueda de empleo en los oficios aprendidos. 2. La integración cultural, educativa y social de los hijos/as de las mujeres beneficiarias, integrándolos en centros educativos (públicos o privados), formando a los educadores, y realizando sesiones de sensibilización e intercambio entre madres e hijos. 3. La interculturalidad, a través de crear espacios de intercambio intercultural, animaciones interculturales con las comunidades de acogida de los migrantes en los barrios de residencia de las mujeres migrantes beneficiarias del proyecto (teatro, proyecciones de vídeos, debates, desayunos-charlas...). 	<p>Este proyecto se plantea promover y desarrollar el vinculo afectivo y educativo entre madre e hijo/a en el contexto de exclusión social que viven las mujeres madres solteras beneficiarias de la asociación, y esto a través de:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. El fortalecimiento y la potenciación del equipo profesional de la Asociación "100% Mamans" en materia de intervención psicosocial. 2. La concepción participativa e implementación de proyectos individualizados de acompañamiento psicosocial para las madres solteras, y que se orienta hacia la reconstrucción de su identidad, de su relación con sus hijos/as y la preparación a la autonomía. 3. La sensibilización y la movilización de las madres solteras, de sus hijos y de su entorno local acerca de la problemática para disminuir situaciones de discriminación causadas por el estigma social asociado a la cuestión de las madres solteras.
POBLACIÓN	Mujeres (migrantes sin papeles, en situación precaria, menores, sin actividad profesional o con ingresos modestos, aquellas que se dedican a actividades ilegales como la mendicidad o la prostitución) y sus hijos.	Madres solteras y sus hijos/as

3. Información sobre el trabajo de Alianza por la Solidaridad en Marruecos y el trabajo de la organización local.

¿Qué queremos cambiar?

Marruecos ocupa el puesto número 129 de 187 en el ranking de países según su Índice de Desarrollo Humano que Naciones Unidas elaboró respecto al año 2013, lo que evidencia las necesidades que aún quedan pendientes de solucionar en este país: como es la discriminación social y legal hacia las mujeres y su dificultad para ejercer sus derechos, la desatención a población vulnerable como personas migrantes o madres solteras o el nivel de escolarización, que se sitúa por debajo de la media mundial.

Alianza por la Solidaridad trabaja en Marruecos en la región Tánger-Tetuán, al norte de Marruecos, cuya población padece graves problemas que impiden el ejercicio de sus derechos ante la falta de un entramado de organizaciones sociales que presionen para conseguir la implantación de políticas públicas.

Esta es una zona de tránsito para miles de migrantes subsaharianos que están a la espera de cruzar a Europa, a menudo durante años, sin la protección básica que reconocen los organismos internacionales. Además, miles de menores no acompañados carecen de protección por parte de las administraciones.

¿Cómo lo hacemos?

- ✓ Propiciamos un desarrollo sostenible e igualitario.
- ✓ Aumentamos el poder de cambio de la sociedad civil.
- ✓ Creamos un modelo de protección y de intervención de los derechos de niños y niñas desde las políticas públicas.

¿Con quién lo hacemos?

RABAT	TANGER
<p><u>Asociación Intercultural KIRIKOU</u></p> <p>Es una asociación joven creada en 2013 en Rabat, por un grupo de migrantes de origen subsahariana instalados en Marruecos desde varios años y algunos marroquíes preocupados por la integración de los migrantes, y en particular de los niños/as y sus madres. La asociación tiene como objetivo:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Promover el desarrollo de los menores migrantes y marroquíes. - Permitir el acceso de los menores a la educación y actividades recreativas. - Luchar contra la mendicidad de las madres migrantes y marroquíes. - Promover la sensibilización y la valorización de las mujeres (madres) a través la educación y actividades generadoras de ingresos. - Promover el acercamiento del otro por el multiculturalismo y el compartir entre los menores y madres, migrantes y marroquíes. 	<p><u>Asociación 100% MAMANS</u></p> <p>Es una asociación creada en 2006 en Tánger. Tiene como objetivo inicial luchar contra el abandono de niños/niñas (se constató que la mayoría provienen de relaciones fuera de matrimonio) y para ello apoyar y promover los derechos de las mujeres embarazadas fuera de matrimonio (llamadas madres solteras), que en Marruecos se encuentran en situación de exclusión y rechazo social y familiar. La Asociación ofrece:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Acogida de emergencia temporal a futuras madres solteras y sus hijos, les ofrece un hogar, una ayuda moral, legal y sanitaria. - Acompañamiento integral: alfabetización, formación profesional, búsqueda de trabajo, de vivienda, para permitirles su reintegración social y profesional en la sociedad como mujer, madre ... - Servicio de guardería que ayuda a mejorar las condiciones de vida de los niños/as y de las madres solteras. La guardería es de suma importancia en el proceso de logro de autonomía económica de las madres solteras.

4. Actividades a realizar por las personas voluntarias

<p>RABAT <u>Asociación Intercultural KIRIKOU</u></p>	<p>TANGER <u>Asociación 100% MAMANS</u></p>
<p>1. Apoyo escolar y actividades socio-culturales con niños y niñas. En verano, las guarderías o centros de pre-escolar suelen cerrar, por lo que hay que prever actividades con los niños/as y aprovechar este momento para hacer un refuerzo escolar.</p> <p>Se requiere: 2 personas, durante horarios de trabajo. Se espera de las personas voluntarias que propongan actividades a la asociación y apoyen en la organización y animación de las mismas. Nivel mínimo de francés exigido. Capacidad pedagógica y de trabajo con niñ@s. Experiencia en actividades de animación socio-cultural, dictar clases, etc.</p> <p>2 -Formación en técnicas de búsqueda de empleo para las mujeres que han recibido formación profesional para que puedan encontrar trabajo (redacción de CV, presentación oral, valorización de competencias...).</p> <p>Se requiere: 1 persona, durante horario de trabajo. Al mismo tiempo que se organiza y anima sesiones formativas con las mujeres, se podría formar a los educadores/personal de la Asociación, para que puedan hacer un acompañamiento adecuado a las mujeres, y también seguir haciendo estos talleres con las mujeres. Buen Nivel de Francés exigido. Preferible Formación y experiencia en gestión de recursos humanos, en particular en selección y contratación de personal provenientes de formación profesional.</p>	<p>1. Capacitación del equipo “100% Mamans” y del comité de mujeres en enfoque género y derechos de las mujeres, y apoyo al equipo formado para el diseño e implementación de actividades participativas / creativas en grupo.</p> <p>Se requiere: 1 persona. Los horarios de la formación se fijaran con el equipo. Al menos 2 a 3 semanas de trabajo formativo y de acompañamiento. Buen nivel de Francés exigido. Aptitud de escucha, creatividad, comunicación. Preferiblemente formación en enfoque de género y experiencia en implementación de formación y de trabajo con mujeres en situación de exclusión.</p> <p>2. Realización de sesiones individuales y de grupo con las madres solteras embarazadas y / o con su recién nacido para fortalecer el vínculo afectivo (promover el apego seguro) entre la madre y el niño.</p> <p>Se requiere: 1 persona. Las sesiones grupales serían 1 vez a la semana y las individuales durante el resto del tiempo. Además se realizará formación continua con el equipo de educadores. Buen Nivel de Francés exigido. Aptitud de escucha, creatividad, comunicación. Experiencia en actividades tipo yoga, sofrología, atención psico-social, expresión artística o educación parental, preferiblemente dirigidas al de trabajo sobre la promoción del apego seguro con mujeres y niños/as en situación de exclusión.</p> <p>3. Apoyo para el equipo local en el diseño y la realización de actividades socio-educativas/artísticas en grupos para fomentar el desarrollo personal (auto-estima, confianza, comunicación...).</p> <p>Se requiere: 1 persona. Las sesiones grupales serían 1 vez a la semana y el resto del tiempo se realizará formación continua con el equipo de educadores. Buen Nivel de Francés exigido. Aptitud de escucha, creatividad, comunicación. Formación y experiencia en actividades de animación socio-cultural y educativas, preferiblemente con mujeres y niños/as en situación de exclusión.</p>
<p>Se espera un trabajo en equipo entre las tres personas de cada ciudad, vista la complementariedad de las actividades a desarrollar, para de un lado planificar adecuadamente las tareas ya que tienen que trabajar con las mismas personas, y desarrollar de forma conjunta una propuesta de programa de actividades grupales para las mujeres y/o con sus niños/as.</p> <p>Las personas voluntarias deben estar dispuestas a ser muy flexibles con la programación de las tareas y los tiempos ya que la planificación sufre alteraciones.</p>	

5. Recomendaciones para el viaje

En este enlace encontraras las Recomendaciones de viaje a Marruecos del Ministerio de Exteriores. Por favor léelas con detenimiento:

<http://www.exteriores.gob.es/Portal/es/ServiciosAlCiudadano/SiViajasAlExtranjero/Paginas/DetalleRecomendacion.aspx?IdP=119>

Algunos aspectos a tener en cuenta:

CLIMA	Tanto en Rabat como en Tánger el clima es de tipo mediterráneo.
ROPA	Conviene utilizar ropa ligera y fresca, típica de verano en España y a ser posible 100% algodón que es la que menos calor da. Aunque estemos en verano, se aconseja cuidar su modo vestimentario de modo a no llamar demasiado la atención (no llevar mini-faldas, ni grandes escotes). Si se quiere bañar en la playa, es importante elegir a una donde las mujeres llevan bañador o bikinis y no una playa con gente más conservadora donde las mujeres irán todas vestidas.
COMIDA	Hay una amplia oferta de restaurantes a buen precio y de buena calidad. Se recomienda probar las comidas típicas, pero manteniendo las medidas de higiene, (lavando bien las frutas, evitando ensaladas y comidas de puestos ambulantes, por ejemplo). Lo más adecuado es tomar bebidas embotelladas (agua, refrescos). No es habitual encontrar bebidas alcohólicas, pero hay muchos pubs que están abiertos hasta la madrugada y muchas cafeterías y bares tienen cerveza.
VISADO	Los ciudadanos españoles no necesitan visado de turismo para visitar el país, pero si es necesario pasaporte en vigor con fecha de expiración mayor a 6 meses. La estancia máxima legal permitida para turistas es de tres meses al año. Si desea prolongarla, hay que dirigirse a los servicios de policía correspondientes. En caso de incumplimiento, puede haber retrasos e inconvenientes a la salida de Marruecos.
VACUNAS	No hay ninguna vacuna obligatoria. Se recomienda solicitar cita en un centro de vacunación internacional donde le recomendaran las vacunas y/o tratamiento adecuado de acuerdo a su estado de salud. Para más información, consulte la siguiente página www.msc.es/ciudadanos/proteccionSalud/vacunaciones/home.htm
SALUD	Las condiciones sanitarias en Marruecos son en general correctas. En las principales ciudades se encuentran clínicas y centros de atención en salud adecuadamente dotados. Sin embargo en ciudades de menor importancia, y en general en el medio rural, las instalaciones sanitarias son de un nivel muy inferior, poco dotadas y con personal auxiliar escasamente cualificado. IMPORTANTE: Antes de acudir a un centro sanitario llama al número de atención de tu seguro de viaje, que encontrarás al final de la póliza. Allí te indicaran a que clínica o centro de salud debes acudir.
RECOMENDACIONES DE SEGURIDAD	Rabat y Tánger son ciudades relativamente seguras, pero se deben tomar las precauciones lógicas: no llevar mucho dinero encima, no pasear a altas horas de la noche, tener cuidado con bolsos, mochilas y objetos personales de valor, etc.

<p>ALOJAMIENTO</p>	<p>Alianza por la Solidaridad ha realizado reservas para garantizar el alojamiento de las personas en cada ciudad, debido a que las fechas para hacer el voluntariado son también de mucha afluencia turística. Ambos alojamientos disponen de infraestructura adecuada sin ser lujosos.</p> <p>RABAT: Apartamento El Dar Kouider a 3,2 km del centro y a 8 km de distancia del aeropuerto de Rabat.</p> <p>TANGER: Apartamento Dar Mohamed Choukri en una zona céntrica de la ciudad y a 11 km del aeropuerto Ibn Batouta.</p>
<p>TRANSPORTE INTERNO</p>	<p>Tanto en los aeropuertos de Rabat como de Tánger, hay taxis grandes, de 7 plazas (el parque de taxis grandes se está renovando por lo que se puede encontrar coches nuevos y cómodos, con cinturón de seguridad). Se puede coger el mismo taxi para las 3 personas y el trayecto hasta el centro de la ciudad dura 30 minutos (los precios son indicados en un cartel a la salida del aeropuerto).</p> <p>Los trayectos tanto desde el centro de Rabat, como del centro de Tánger hacia los lugares de las actividades se pueden hacer en pequeños taxis (con un máximo de 3 personas) y se tarda 15-20 minutos por la mañana y un poco más por la tarde porque el tráfico es más denso.</p>
<p>EXCURSIONES CERCANAS</p>	<p>Para salir de excursión los fines de semana, se puede utilizar autobuses (más baratos), tren o gran taxis (o compartido con otras personas hasta rellenar las 7 plazas, o se paga las 7 plazas para estar solos).</p> <p>Las ciudades cercanas a Rabat son:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Casablanca: 1 hora en Tren - Kenitra: 30 minutos en Tren <p>Las ciudades cercanas a Tánger son:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Tetuán: 1 hora en gran taxi - Assilah: 40 minutos en gran taxi - Larache : 1 hora en gran taxi - Chefchaouen: 2 horas en gran taxi <p>Tanto en Rabat como en Tánger hay playas accesibles por transporte público.</p>

6. Cronograma de Actividades

DÍAS HÁBILES	FECHAS	ACTIVIDADES
Día 1	Llegada lunes 11 de julio, después de la finalización del Ramadán.	Encuentro con delegado/a de Alianza por la Solidaridad en Rabat y en Tánger.
Día 2	Martes 12 de julio	Encuentro con los equipos de las socias locales y delegado/a de Alianza por la Solidaridad para: presentación de la asociación, su intervención, el proyecto, presentación del equipo de trabajo que va a colaborar con las personas voluntarias, definición del Plan de trabajo.
Día 3 al día 5	Miércoles 13 al viernes 15 de julio	Elaboración de la propuesta de actividades por parte del voluntariado en concertación con el equipo local.
Del 6 al día 16:	Lunes 18 al martes 26 de julio	Desarrollo de las actividades
Día 17	Miércoles 27 de Julio:	Fecha de reunión de evaluación con equipos de la socia local y delegado de Alianza por la Solidaridad:
A partir del día 18 y hasta el regreso del voluntario/a	A partir del jueves 28 de julio	Tiempo libre hasta fecha de regreso (propuesta del domingo 31 de julio). Los fines de semana también estarán libres para actividades turísticas y de ocio.