

El Programa de vacaciones Solidarias es una oportunidad para conocer de primera mano un proyecto de cooperación al desarrollo, que realiza Alianza por la Solidaridad junto a organizaciones locales, pero sobre todo es una oportunidad de apoyar e intercambiar experiencias con comunidades con menos oportunidades y conocer sus esfuerzos, ilusión y trabajo para mejorar sus condiciones de vida.

Para Alianza por la Solidaridad el programa de Vacaciones Solidarias es un ejercicio de transparencia de nuestras actividades hacia la sociedad. Tenemos oficinas en cada uno de los países de destino, y son los y las cooperantes de nuestra organización, junto con el personal de las ONG locales con las que trabajamos en cada país, quienes coordinan la estancia de las personas voluntarias.

**Destino:**

**SENEGAL**  
Región de Kolda



**Proyecto en el que participaras:** *Contribución a la seguridad alimentaria y gobernanza medioambiental en Senegal.*

**Plazas disponibles:** En total 3 plazas.

**Fechas de viaje:** del 12 al 31 de julio de 2016

A continuación encontraras información acerca de:

1. Información general del país.
2. Información de los proyectos
3. Información sobre el trabajo de Alianza por la Solidaridad en Marruecos y el trabajo de las organizaciones locales.
4. Actividades a realizar por las personas voluntarias
5. Recomendaciones para el viaje
6. Cronograma de actividades

Todos los costes del viaje están a cargo de las personas que participan en el programa.

Los billetes aéreos deben ser comprados por cada participante, en la aerolínea y trayecto que prefiera, pero en fechas que coincidan con las del proyecto. **Las avionetas de Dakar a Kolda sólo tienen vuelos martes y viernes, por lo que se recomienda el día 11 de julio llegar a Dakar y el día 12 de julio volar a Kolda.** Directamente pagará los costes de comida en el país, así como relativos a sus actividades de ocio y tiempo libre. A través de Alianza por la Solidaridad deben pagar el coste de alojamiento, transporte interno, seguro de viajes y costes administrativos.

**1. Información General de Ecuador:**

<b>CAPITAL</b>	Dakar
<b>POBLACIÓN</b>	Senegal tiene una población de 14.133.280 habitantes, de la cual aproximadamente un 42% vive en zonas rurales. La densidad humana varía desde 77/km <sup>2</sup> en la región oeste y central hasta 2/km <sup>2</sup> en las áridas regiones orientales. Esta población crece muy rápidamente, con un índice de fecundidad superior a los 5 hijos por mujer. Se observa una gran diversidad étnica, siendo los principales grupos étnicos los siguientes: wólofs (43,3%), peuls (33,8%), sererers (14,7%), diolas(3,7%), malinkés (3,0%),soninkés (1,1%), y algunas etnias menos numerosas y más locales.
<b>EXTENSIÓN</b>	La Republica de Senegal tiene de 196.190 km2
<b>LENGUA OFICIAL</b>	En su independencia, Senegal, eligió al francés como lengua oficial. La política lingüística de Senegal puede ser caracterizada por los dos siguientes aspectos: al mismo tiempo promover las principales lenguas nacionales para hacer lenguas de cultura, luego mantener el francés como lengua oficial y como lengua de las comunicaciones internacionales.
<b>RELIGIÓN</b>	Senegal es reconocido por su tolerancia religiosa: La población es mayoritariamente musulmana, alcanzando aproximadamente un 84% del total de la población, aunque el número de musulmanes practicantes se reduce bastante. Los cristianos representan un 6%, sobre todo los católicos. No es raro encontrar miembros de una misma familia pertenecientes a religiones distintas. Los matrimonios interreligiosos son numerosos. Las fiestas cristianas son igualmente celebradas y respetadas por las diferentes cofradías musulmanas y demás comunidades
<b>MONEDA</b>	La moneda de Senegal es el franco CFA, moneda común en diversos países miembros del Banco Central de los Estados de África Occidental. Se aceptan las principales divisas, entre ellas el euro y el dólar estadounidense. El cambio entre el franco CFA y el euro es fijo (1 euro=655,957 francos CFA y 1.000 CFA=1,5 euros). Debe tenerse en cuenta que los bancos aplican comisiones de cambio. Las tarjetas de crédito pueden utilizarse en los principales hoteles y en algunos cajeros automáticos de la ciudad, tanto en Dakar como en Kolda.
<b>LÍMITES</b>	Senegal está situado en la parte Oeste del continente africano. Limita al norte con Mauritania, al este con Malí, al sur con Guinea Bissau y Guinea, en medio del territorio senegalés se ubica Gambia (Senegal rodea a Gambia).
<b>REGIONES Y DISTRIBUCION ADMINISTRATIVA</b>	Senegal se subdivide en 14 regiones, cada una de ellas administrada por un Consejo Regional elegido según el peso de la población de cada distrito. El país está además subdividido en 45 Departamentos, 103 Distritos (ninguno de los cuales dispone de funciones administrativas) y por Colectividades Locales, cada una de las cuales elige oficiales administrativos.
<b>RÉGIMEN POLÍTICO</b>	Senegal es una república presidencial. El presidente es elegido cada cinco años. El actual presidente es Macky Sall elegido en marzo de 2012. Senegal tiene más de 80 partidos políticos. Senegal funciona democráticamente, siendo reconocido como uno de los países con una cultura democrática más exitosa y arraigada de África.

<b>ECONOMÍA</b>	Los principales sectores económicos en Senegal son el procesamiento de alimentos, la minería, el cemento, los fertilizantes artificiales, la industria química, la refinería de productos petrolíferos importados y el turismo. Las principales exportaciones del país son la pesca, los químicos, el algodón, la tela, los cacahuetes y el fosfato de calcio, y los principales mercados exteriores son Francia, Estados Unidos, China, Italia, India y Reino Unido.
-----------------	---

Aquí encontrarás la información del país que ofrece el Ministerio de Exteriores de España:  
[http://www.exteriores.gob.es/Documents/FichasPais/SENEGAL\\_FICHA%20PAIS.pdf](http://www.exteriores.gob.es/Documents/FichasPais/SENEGAL_FICHA%20PAIS.pdf)

## 2. Información del Proyecto:

El proyecto atiende a las poblaciones rurales de la región de Kolda (Senegal), con especial atención a mujeres y jóvenes, que ven reconocido su derecho a la alimentación y a un entorno saludable bajo una perspectiva de ordenamiento territorial.

Se distinguen 3 principales acciones:

- ✓ Acción 1: Ordenación territorial. Se trabaja por mejorar la gestión y planificación del territorio a través del apoyo y refuerzo de los planes estratégicos del territorio y empoderando la población y a las autoridades públicas en su gestión.
- ✓ Acción 2: Seguridad alimentaria. Se realizan acciones para mejorar la seguridad alimentaria de las poblaciones rurales de Kolda (Senegal), empoderando a grupos de mujeres y jóvenes.
- ✓ Acción 3: Energía y medio ambiente. Se busca mejorar la gestión de los Recursos Naturales a través del manejo sostenible de los recursos forestales y el aumento en la eficiencia del consumo de combustibles leñosos"

## 3. Información sobre el trabajo de Alianza por la Solidaridad en Ecuador y el trabajo de las organizaciones locales.

### ¿Qué queremos cambiar?

Senegal, en África Occidental, ocupa el puesto 163 de 187 en el Índice de Desarrollo Humano (PNUD 2014). Con un norte semidesértico, cada vez más afectado por el cambio climático, y un sur más tropical y agrícola, durante años en conflicto, la mayoría de sus 13 millones de habitantes viven sin disfrutar de los derechos humanos básicos. Según informes de la ONU. Un 21,6 % es población desnutrida y la inseguridad alimentaria se produce cada año cuando acaba la estación de lluvias, cada vez más corta.

La escasa representatividad de las mujeres hace que tengan mayores problemas de desarrollo a nivel personal, social y económico. Además, en Senegal el 52 % de la población es analfabeta, y de ese porcentaje un 64 % son mujeres. Respecto al medio ambiente, a los efectos del cambio climático se suma la deforestación, la desertificación, la salinización de las fuentes de agua, la erosión y la escasez de los recursos naturales, así como problemas de contaminación e insalubridad por una mala gestión de las basuras.

Por otro lado, la subregión de la Casamance se encuentra entre tres países: Senegal, Gambia y Guinea Bissau. Los tres son interdependientes y con características geográficas y étnicas comunes. Casamance comparte también un alto nivel de pobreza, que afecta especialmente a

las mujeres, situación que contrasta con una gran potencialidad de recursos naturales y productivos. Todo ello hace fundamental el trabajo para que el desarrollo local sea sostenible.

### ¿Cómo lo hacemos?

Alianza por la Solidaridad trabaja en Senegal en Saint Louis, Dakar, Pikine y la región de Casamance:

- ✓ Combatimos el acaparamiento abusivo de tierras por parte de empresas transnacionales.
- ✓ Promovemos la producción agrícola y ganadera sostenible para luchar contra la escasez de alimentos.
- ✓ Favorecemos la generación de ingresos mediante la comercialización de los cultivos locales.
- ✓ Dirigimos programas de educación para que las mujeres puedan ejercer sus derechos y de formación para actividades económicas sostenibles.
- ✓ Promovemos el uso de energías limpias y renovables.
- ✓ Propiciamos la colaboración transfronteriza con Guinea Bissau y Gambia para garantizar la sostenibilidad de recursos naturales, eliminando prácticas tradicionales que esquilman los recursos forestales.

### ¿Con quién lo hacemos?

En Senegal trabajamos con varias organizaciones que trabajan temas agrícolas, pecuarios, ordenamiento territorial y movilización ciudadana. Los voluntarios se integraran a las actividades desarrolladas por:

#### Forum pour un Développement Durable et Endogène - FODDE

FODDE trabaja para fortalecer las capacidades individuales y comunitarias por un desarrollo sostenible y endógeno en Africa, orientado hacia la paz y la integración, por un mundo basado en la equidad, solidaridad, respetando la identidad cultural de cada uno. FODDE trabaja en colaboración con los servicios públicos de Kolda en los diferentes sectores donde intervienen y la Agencia Regional de desarrollo, que es el brazo técnico del Consejo municipal.

FODDE lleva trabajando en la región de Kolda desde 1997, tiene una experiencia importante de trabajo en la región en revitalización de los valles, creación y organización de grupos de productores y productoras agrícolas, la disposición física del alcance de la gestión de las aldeas y las mejoras en técnicas de producción.

## 4. Información específica para el voluntariado

<b>ACTIVIDADES EN LAS QUE COLABORARAN</b>	<p>De acuerdo al perfil de los voluntarios, se organizaran y llevaran a cabo diferentes sesiones de formación, con personas de las comunidades o autoridades regionales. El desarrollo de las sesiones de formación dependerá de las temáticas que puedan ofrecer el propio grupo de voluntariado, y en el caso de las autoridades de su disponibilidad en fechas.</p> <p>A nivel general, se espera poder contar con formaciones en:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Informática: Manejo básico de programas</li> <li>- Temas agropecuarios: Transformación de la leche, técnicas hortícolas, etc.</li> <li>- Energía y medio ambiente: mantenimiento de equipamientos con energía solar (tanques de agua con bombeo solar), etc.</li> </ul>
---	--

	<p>Además todo el grupo participará en las actividades de las comunidades donde se alojen para propiciar la convivencia con las familias. Estas actividades pueden ser, entre otros:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Preparación de los suelos para el cultivo de los cereales.</li> <li>- Siembra de los cereales (arroz, maíz...), de los hortícolas.</li> <li>- Recolecta de anacardos.</li> <li>- Cocina con cocinas mejoradas.</li> <li>- Recolección de leña.</li> <li>- Limpieza de los equipamientos con energía solar.</li> </ul> <p>Se espera que las personas voluntarias aporten sus conocimientos y experiencia en las áreas indicadas. Se requiere actitud de escucha, creatividad y comunicación, pero sobre todo que compartan su solidaridad tanto con los beneficiarios, como con el personal técnico de la Asociación.</p>
<b>PERFIL REQUERIDO</b>	<p>Necesario francés, nivel básico. Técnico en ganadería (especialidad en transformación de la leche), agricultura o horticultura. Especialista en comunicación</p>

### 5. Recomendaciones para el viaje

En este enlace encontraras las Recomendaciones de viaje a Senegal del Ministerio de Exteriores. Por favor léelas con detenimiento:

<http://www.exteriores.gob.es/Portal/es/ServiciosAlCiudadano/SiViajasAlExtranjero/Paginas/DetalleRecomendacion.aspx?IdP=161>

#### Aspectos a tener en cuenta

<b>CLIMA</b>	<p>El mes de julio va a coincidir con el fin del ramadán y el comienzo de la estación de lluvias por lo cual el clima será más llevadero. Se esperan temperaturas entre 30 y 40º de día.</p> <p>La región de Kolda tiene un clima sub-guineano que se caracteriza por la existencia de dos épocas muy diferenciadas, la época de lluvias con una tendencia regresiva y una época seca fuertemente marcada por temperaturas muy elevadas que varían entre los 28º y los 40º C con un viento cálido y seco. El monzón que marca el inicio de la época de lluvias sopla de Sur a Norte.</p> <p>La zona ha conocido a lo largo de esta última década una ligera bajada en la pluviometría que afecta negativamente a la producción agrícola y a los animales; y por tanto, a las condiciones de vida de la población.</p>
<b>ROPA</b>	<p>Se recomienda llevar ropa ligera, pantalón largo y camisa larga, especialmente para evitar las picaduras de mosquitos por la noche (atardecer). Para las mujeres, también se recomienda llevar pantalones largos o hasta la rodilla o faldas largas. Es importante llevar una gorra o sombrero para las visitas en terreno, crema solar, gafa de sol y repelente.</p> <p>Igualmente, para las noches en campamento o puede a casa de beneficiarios, se recomienda llevar linternas. Si no hubiese mosquiteras en las casas, se podrán comprar por máximo 10€ en farmacias de Kolda.</p>



<p><b>COMIDA</b></p>	<p>Es aconsejable beber sólo agua embotellada. Evite los productos lácteos que puedan haber sido elaborados con leche sin hervir. Sólo coma carne, pescado y alimentos que previamente hayan sido bien cocidos. Las verduras se deben cocinar y es recomendable pelar la fruta.</p> <p>La gastronomía de Senegal es considerada de las mejores de África, con una innegable influencia de la cocina francesa. La comida es principalmente a base de arroz con una salsa diferente cada día, por lo cual la adaptación debería ser fácil. La base de muchos platos es el pollo o el pescado. Senegal es un país predominantemente musulmán, y hay una notoria ausencia de carne de cerdo, aunque es fácil conseguir que te sirvan alcohol si eres turista.</p>
<p><b>VISADO</b></p>	<p>Para entrar en Senegal es necesario tener un pasaporte en vigor con validez mínima de 6 meses.</p> <p>Desde el 1 de mayo de 2015 no se exige visado para entrar en Senegal para estancias de menos de 3 meses</p>
<p><b>VACUNAS</b></p>	<p>La vacuna de la Fiebre amarilla es obligatoria para todos aquellos viajeros mayores de un año de edad, procedentes de zonas infectadas, aunque España no está incluida en esas zonas es muy recomendable tener la vacuna.</p> <p>Se recomienda solicitar cita en un centro de vacunación internacional donde le recomendaran las vacunas y/o tratamiento adecuado de acuerdo a su estado de salud. Para más información, consulte la siguiente página <a href="http://www.msc.es/ciudadanos/proteccionSalud/vacunaciones/home.htm">www.msc.es/ciudadanos/proteccionSalud/vacunaciones/home.htm</a></p>
<p><b>SALUD</b></p>	<p>Las condiciones sanitarias varían dependiendo del lugar y la estación del año. Aunque en Dakar son aceptables, en el conjunto del país son deficientes. Además debe tenerse en cuenta que en la época de lluvias (de julio a octubre), se multiplican los casos de paludismo/malaria y de parasitismo intestinal. Por otra parte, se recomienda evitar el consumo del agua corriente. Dado que en el pasado ha habido algunos episodios de cólera, conviene beber exclusivamente agua embotellada.</p> <p><b>IMPORTANTE:</b> Antes de acudir a un centro sanitario llama al número de atención de tu seguro de viaje, que encontrarás al final de la póliza. Allí te indicaran a que clínica o centro de salud debes acudir.</p>
<p><b>RECOMENDACIONES DE SEGURIDAD</b></p>	<p>No hay problemas de seguridad en la zona, en la región de Kolda. Sin embargo, los voluntarios tendrán que cuidar de sus pertenencias en todo momento y no ser ostentosos especialmente con las cámaras fotográficas, móviles y dinero en efectivo.</p> <p>Se recomienda no extremar la precaución con el pasaporte, los documentos de identidad, el dinero, las tarjetas de crédito y los billetes de avión. Es aconsejable llevar encima una fotocopia del pasaporte y dejar el original en el hotel.</p>
<p><b>TRANSPORTE</b></p>	<p>Entre Dakar y Kolda, se recomienda tomar el avión (1hora) con un precio un poco costoso (80.000F, o sea 123€ por tramo) para ganar tiempo.</p> <p>Luego, una vez en Kolda para las visitas a las comunidades, Alianza por la Solidaridad pondrá un coche de la organización a disposición, y el grupo de voluntariado correrá sólo con el coste de la gasolina.</p>

**6. Cronograma de Actividades**

DÍAS	FECHAS	ACTIVIDADES
Día 1	Martes 12 de julio	Llegada a Kolda (contando con que tomen la avioneta Dakar-Kolda que sólo hay los martes y viernes).
Días 2 y 3	Miércoles 13 y jueves 14 de julio	Reunión con el equipo de Alianza por la Solidaridad y FODDE. Preparación de formaciones y familiarización con Kolda.
Días, 4, 5 y 6	Viernes 15, sábado 16 y domingo 17 de julio	Salida hacia una comunidad para participar en sus actividades y realizar visitas a acciones del proyecto
Días 6, 7, 8 y 9	Lunes 18 al jueves 21 de julio	Formación o taller impartido por el grupo de voluntariado en la zona sur de la región de Kolda.
Días 10, 11, 12, 13 y 14	Viernes 22 al martes 26 de julio	Viaje a la región norte de Kolda y desarrollo de Formación o taller impartido por el grupo de voluntariado
Día 15	Miércoles 27 de julio	Reunión de evaluación con el equipo de Alianza por la Solidaridad y FODDE.
A partir del día 16 y hasta el regreso	A partir del jueves 28 de julio	Tiempo libre hasta fecha de regreso, que se propone para el domingo 31 de Julio. Durante estos días se recomienda al grupo de voluntariado visitar la zona de la costa (Kabrousse, Diembering, Karavane, Oussouye). El día 30 volar Kolda-Dakar y el día 31 regresar desde Dakar a Madrid (si el vuelo de regreso es por la noche, en el día se puede aprovechar para visitar la Isla de Gorée).