

# Amiga migrante



**¡yo sí te apoyo!**

**Propuestas de acción en defensa de los derechos  
de las mujeres migrantes y racializadas**

Alianza por la Solidaridad

**act:onaid**

# Introducción

"Aliadas: Promoviendo conocimientos, herramientas y redes en defensa de los derechos de las mujeres migrantes" es un proyecto llevado a cabo por Alianza por la Solidaridad entre 2023 y 2025, financiado por la Generalitat Valenciana, con el objetivo de fomentar la participación social y política de las mujeres migrantes visibilizando y generando corresponsabilidad ciudadana sobre las vulneraciones de derechos que las atraviesan.

En la primera fase de formación y diagnóstico con mujeres migrantes y racializadas, se llevó a cabo un proceso de mapeo para identificar y localizar las violencias machistas y racistas en la ciudad de València. Fruto de este proceso participativo de cartografía social, se creó la web [Trazando en red: Mapa de violencias racistas y machistas](#) que recoge 13 lugares de la ciudad donde las mujeres migrantes y racializadas experimentan estas violencias, así como sus testimonios y reivindicaciones.

Para dar a conocer estas violencias, se grabó el podcast "[Voces Amigras](#)" donde las participantes compartieron sus vivencias, luchas y resistencias a lo largo de 5 episodios sobre vivienda, papeles y burocracia, explotación laboral y mucho más. Con el último episodio dedicado a la situación de las mujeres migrantes tras la DANA ocurrida en noviembre de 2024.

Como parte de este proceso de socialización, también se realizaron una muestra de teatro para visibilizar la realidad de las mujeres migrantes y racializadas desde diferentes prismas y presentar los diferentes recursos creados en el proyecto, y una ruta guiada por los espacios identificados durante el mapeo en València dirigidas a público general y asociaciones de mujeres autóctonas o trabajando en igualdad de género en la Comunitat Valenciana. Todo ello con el objetivo de promover la creación de alianzas en defensa de los derechos de las mujeres migrantes y racializadas.

Como resultado de estos intercambios, presentamos en este documento las propuestas de acción para hacer frente a las violencias mencionadas, recogidas a partir de un cuestionario para asociaciones de mujeres autóctonas y entidades que trabajan por la igualdad de género, así como de las aportaciones del público asistente a las diferentes presentaciones e intercambios del proyecto descritos.

# Propuestas de acción

A continuación, se presentan una serie de propuestas en defensa de los derechos de las mujeres migrantes y racializadas. Están divididas en diferentes ámbitos de actuación y según si la acción se realiza a nivel individual o colectivo. No se trata de una lista exhaustiva ni en cuanto a ámbitos ni de propuestas que se podría abarcar, sino un compendio de lo recogido con ánimo de estimular la reflexión acerca de lo que las personas pueden hacer como aliadas y seguir completando con muchas más a partir del intercambio y compartir con las mujeres desde su perspectiva como sujetos políticos.

## Acciones a nivel individual o personal

## Acciones a nivel de asociación o colectivo

### 1. **Ámbito burocrático, institucional y de participación política**

1 Ayudar con información y recursos a las mujeres migrantes que necesitan asesoramiento y guía para resolver **trámites** burocráticos que pueden desconocer cuando han migrado recientemente.

1 Crear un **gremio de abogados** que interceda por las mujeres migrantes y racializadas en las instituciones.

2 Participar en **manifestaciones y actos de protesta** y de reivindicación en los espacios públicos sobre los derechos de las mujeres migrantes y racializadas.

2 Ofrecer **información, asesoramiento y recursos** para trámites burocráticos y resolución de problemas que las mujeres migrantes y racializadas suelen enfrentar.

3 Utilizar los mecanismos disponibles para **denunciar los delitos de odio** en las instituciones, el ámbito educativo, cultural, laboral y, en general, cualquier espacio social.

3 **Fomentar la presencia de mujeres migrantes y racializadas en todo tipo de ámbitos**, y no solo en los especializados en la defensa de sus derechos, sino incidiendo sobre todo en aquellas áreas en que la expresión de las experiencias y demandas de las mujeres migrantes y racializadas aún es tabú: instituciones, educación, industrias culturales, asociaciones, fiestas populares locales, etc.

**4 Denunciar en los sindicatos de vivienda** las vulneraciones que se infligen específicamente a las personas migrantes y racializadas por parte de inmobiliarias y propietarios/as.

**5 Ejercer el voto** de partidos y representantes que ejerzan políticas de defensa de los derechos de las mujeres migrantes y racializadas.

**6 Participar en instituciones políticas** para mejorar los mecanismos de protección de los derechos de las mujeres migrantes y racializadas.

**7 Crear partidos** que ejerzan políticas de defensa de los derechos de las mujeres migrantes y racializadas.

**4 Demandar a las instituciones públicas** políticas que aseguren y faciliten los derechos de las mujeres migrantes y racializadas, como la **agilización de trámites** burocráticos, la **creación de empleo legal** para personas que aún no tienen su situación regularizada, o la aplicación de protocolos feministas y antirracistas para la **detección y sanción de conductas discriminatorias** en las instituciones y en el mundo laboral.

**5 Formar un cuerpo de voluntariado** que se encargue de **vigilar la seguridad** de las mujeres migrantes y racializadas en aquellos espacios en que son más propensas de sufrir violencia.

## 2. **Ámbito educativo, social y cultural**

**1 Participar en eventos culturales** que promuevan la interculturalidad, la diversidad, el antirracismo y, en general, la participación activa y el protagonismo de las mujeres migrantes y racializadas.

**2 Apoyar** (ya sea en términos económicos u otros) los **proyectos culturales y artísticos liderados por mujeres migrantes y racializadas**, o aquellos que protagonizan ellas mismas, poniendo en el centro su enfoque y sensibilidad.

**1 Realizar análisis e investigaciones** de las diferentes violencias que afectan a las mujeres migrantes y racializadas: acoso y agresión sexual, dificultades en el acceso a una vivienda propia o en alquiler, etc.

**2 Hacer pedagogía y sensibilización** sobre las problemáticas que sufren las mujeres migrantes y racializadas en todos los ámbitos de actuación de la asociación.

**3 Ofrecer e iniciar procesos de acompañamiento psicosocial.**

**3 Apoyar** (ya sea en términos económicos o de voluntariado) a las **asociaciones y organizaciones de defensa de los derechos de las mujeres migrantes y racializadas**, con especial incidencia en aquellas creadas y dirigidas por ellas mismas.

**4** No ser cliente ni consumidor/a de espacios de ocio nocturno y diurno donde se conocen casos de violencias hacia las mujeres migrantes y racializadas, para **retirar todo apoyo económico**.

**5** Empezar **procesos de deconstrucción y de desaprendizaje del racismo** interiorizado para ser consciente de los propios privilegios y de la desigualdad de poder. En consecuencia, promover y buscar siempre un trato igualitario y equitativo con todas las personas.

**6** Hacer **pedagogía y sensibilización a nivel interpersonal** con quienes aún no tienen conciencia de las problemáticas que sufren las mujeres migrantes y racializadas en el entorno social directo.

**7** **Intervenir** en defensa de las mujeres migrantes y racializadas cuando seamos testigos de actos violentos o discriminatorios hacia ellas en la calle, el transporte público, u otros espacios de la ciudad.

**8** Utilizar los mecanismos disponibles para **denunciar los delitos de odio** que se producen en el **ámbito online**, especialmente, las redes sociales.

**4** Organizar **jornadas de sensibilización** en colegios, institutos, universidades y otros centros educativos, con especial incidencia en el alumnado más joven, para que sea consciente desde temprana edad de la discriminación hacia las mujeres migrantes y racializadas.

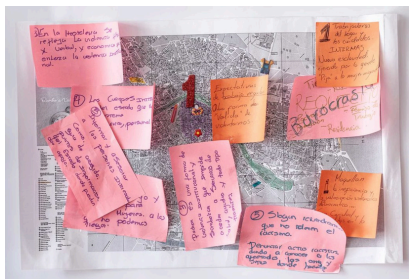
**5** Construir espacios que propicien **la interacción, la escucha, el diálogo y el intercambio** sobre las realidades de las mujeres migrantes y racializadas, en toda su complejidad, incidiendo en aquellas atravesadas por otros ejes de opresión: situación de calle, situación irregular, con discapacidad, etc. Por ejemplo, charlas sobre el duelo migratorio, sobre la maternidad, etc.

**6** Construir **espacios de sensibilización y educación** para hombres en los que se enseñen herramientas para iniciar procesos de deconstrucción con una perspectiva interseccional para ser conscientes de los propios privilegios de género y raza y de la desigualdad de poder y desaprender el sexismo y racismo interiorizados.

**7** **Producir y promover iniciativas artísticas** y productos culturales para sensibilizar sobre los derechos de las mujeres migrantes y racializadas: poesía, música, cine documental, teatro social, etc. Especialmente en espacios culturales con una presencia mayoritaria de audiencia blanca, que estimulen el inicio de procesos de deconstrucción y de cuestionamiento de los propios privilegios de género, raza y nacionalidad: universidades, festivales, centros culturales, etc.

**9 Reconocer y utilizar los propios privilegios** (como poseer un Documento Nacional de Identidad en lugar de un Permiso de Residencia) para proteger a las mujeres migrantes y racializadas en situaciones de desigualdad. Por ejemplo, en una manifestación con presencia policial.

**8 Fomentar la participación política y cultural de las mujeres migrantes y racializadas** por medio de formaciones especializadas, espacios de networking, subvenciones, y residencias artísticas y de investigación que fomenten proyectos propios a nivel local y nacional.



**9 Fortalecer las redes de conexión, colaboración y apoyo mutuo** entre mujeres a distintos niveles y para compartir experiencias y recursos útiles: grupos feministas, mujeres atravesadas por otras violencias (disidencias LGTBQ+), asociaciones locales, casales falleros, etc.

### 3. **Ámbito digital y de comunicación**

**1 Hacer uso de medios de comunicación, redes sociales y otras herramientas para hacer campañas comunicativas online** que sensibilicen sobre los derechos de las mujeres migrantes y racializadas: spots publicitarios, carteles, material gráfico educativo, etc.

**2 Realizar acciones de marketing, comunicación externa y difusión** para que: más mujeres conozcan sus derechos y se alíen colectivamente; los representantes políticos se hagan eco de las demandas; la sociedad en general tenga más información sobre la desprotección de los derechos de las mujeres migrantes y racializadas y cómo esta desprotección afecta a toda la sociedad.

**3 Organizar jornadas de sensibilización en medios de comunicación, empresas e instituciones** como ayuntamientos, cuerpo policial, y centros sanitarios para mejorar el tratamiento mediático y político de las mujeres migrantes y racializadas: perspectivas, lenguaje, representación, trato, divulgación, etc.

## 4. Ámbito laboral

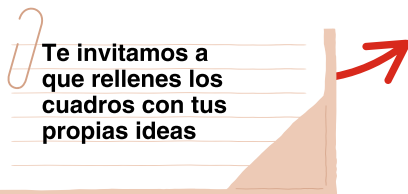
**1 Mejorar la situación laboral** de las mujeres migrantes y racializadas por medio de formaciones especializadas, espacios de networking, ferias de empleo, etc

**2 Crear protocolos de antirracismo y feminismo** para lugares de trabajo como la hostelería, los locutorios, los supermercados y tiendas, etc.

**3 Demandar apoyo institucional como subvenciones económicas** específicamente para empresas e iniciativas privadas creadas por mujeres migrantes y racializadas.

**4 Demandar mejores controles por parte de las instituciones públicas** respecto de las condiciones laborales y contratos, para evitar la explotación y el abuso de poder.

## 5. Y tú, ¿qué propuestas tienes?




# Créditos

Sistematización, redacción y maquetación: Paloma Chen

Coordinación y edición:  
Abigail Cárdenas Mena  
(Alianza por la Solidaridad)

Publicado en: València (España),  
mayo 2025

Nuestro agradecimiento a las personas que han participado en las diferentes presentaciones e intercambios y han aportado sus propuestas de acción y cambio para aportar en la lucha por la defensa de los derechos de las mujeres migrantes y racializadas en València.

Esta publicación forma parte del proyecto “Aliadas: promoviendo conocimientos, herramientas y redes en defensa de los derechos de las mujeres migrantes”, financiado por la Generalitat Valenciana. Conoce los recursos creados durante el proyecto por el grupo motor de mujeres migrantes:

## Trazando en red:

Mapeo de violencias machistas y racistas hacia mujeres migrantes en la ciudad de València



## Podcast:

“Voces amigas”  
6 episodios grabados por mujeres migrantes y racializadas



Esta publicación ha sido realizada con el apoyo financiero de la Generalitat Valenciana. El contenido de dicha publicación es responsabilidad exclusiva de Alianza por la Solidaridad y no refleja necesariamente la opinión de la Generalitat Valenciana.