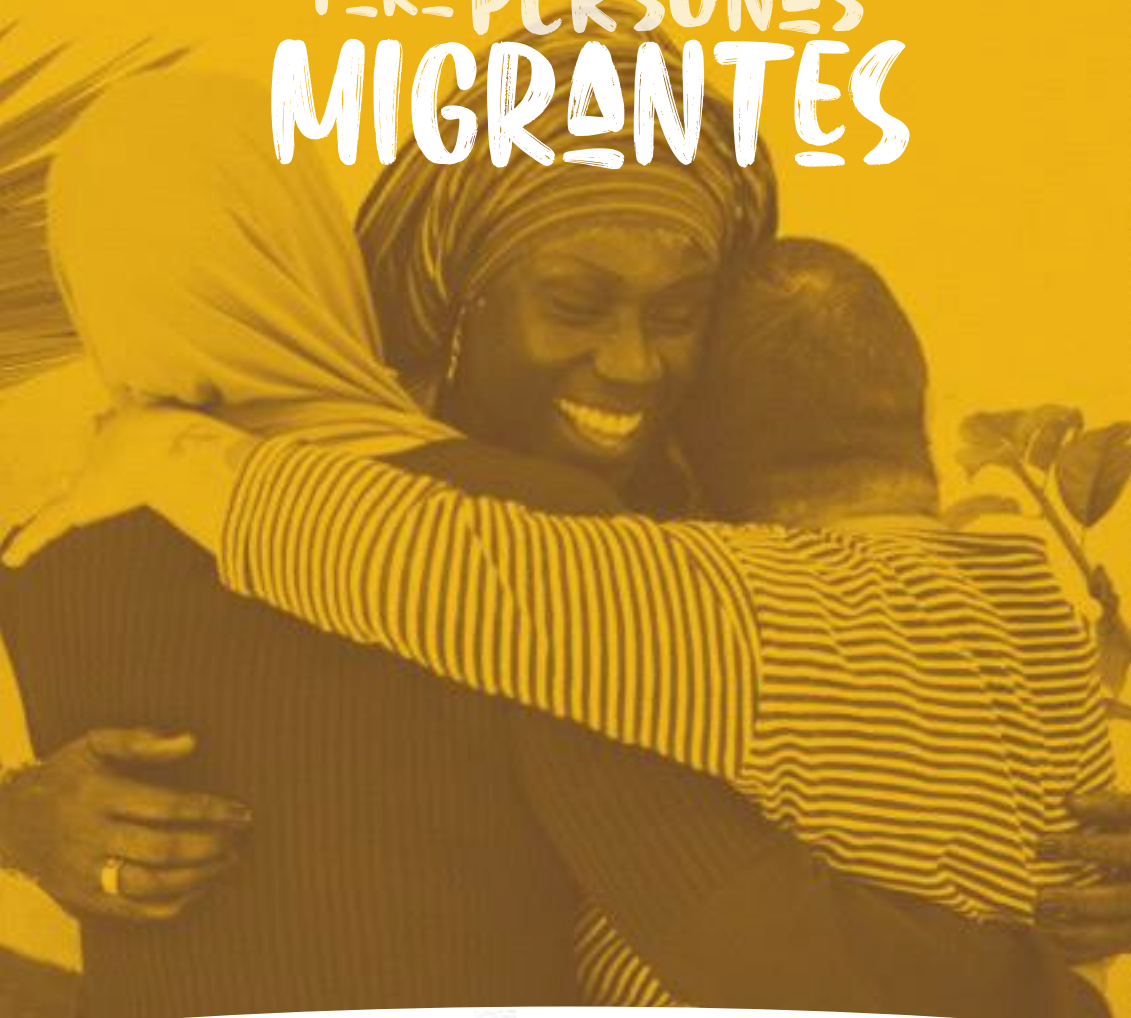


# DE PERSONAS MIGRANTES PARA PERSONAS MIGRANTES



Alianças por la  
Solidaridad

act:onaid

Este dossier que tienes entre manos es fruto de nuestros conocimientos compartidos; el conocimiento de mujeres migrantes y racializadas que unimos fuerzas e ideas para brindar una mano a nuestra comunidad.

Tener una red de apoyo donde poder hablar y encontrarnos pero también un espacio de organización para cambiar nuestras realidades es posible. Nosotras somos **ALIADAS Gran Canaria**, un grupo de mujeres migrantes y racializadas que nos agrupamos con el objetivo de cambiar esta realidad.

Te presentamos diversos grupos, colectivos o asociaciones donde poder encontrarnos y accionarnos para el cambio.



## ALIADAS

 **Aliadas: Mujeres Migrantes con Voz**

“Aliadas: Tejiendo redes de derechos y participación” es un espacio de Alianza por la Solidaridad, cuyo objetivo principal es el apoyo a la creación de redes de mujeres migrantes y racializadas, y la formación de redes con agentes de diferentes ámbitos, generando espacios de capacitación, concienciación e incidencia para aumentar la participación y empoderamiento de las mujeres migrantes y racializadas.

**Asociación Socio-Cultural y Humanitaria “Virgen de Coromoto”**

 **Virgen de Coromoto** | [virgendecoromoto@gmail.com](mailto:virgendecoromoto@gmail.com)

Es una organización integrada por canarios venezolanos agrupados, para entre otros fines, prestar ayuda a la población canaria y venezolana en el ámbito de la cooperación humanitaria internacional, fomentar y cooperar en la integración de la población migrante en general y especial énfasis en la venezolana y servir como órgano de enlace informativo entre todos los entes públicos y privados que tienen o tengan como fin la de defensa y/o tutoría de los derechos humanos.

**Asociación Mujeres Unidas del Mundo**

 **Mujeres Unidas del Mundo - AMUM** |  [@amumcan](https://www.instagram.com/amumcan)

Grupo de mujeres de diversos orígenes que se unen en Gran Canaria, creando y promoviendo iniciativas culturales, sociales y feministas.

**IntoHumano**

[intohumano.com](http://intohumano.com)

Espacio de apoyo y participación para personas migrantes, pacientes oncológicos, sexodiversas, familiares y/o cuidadores/as.

**Asociación Mujeres Africanas en Canarias**

 **AMAC** |  [@amac\\_canarias](https://www.instagram.com/amac_canarias)

Espacio para mujeres africanas en Canarias que busca promover la capacitación y formación de las mujeres africanas, profundizar en el conocimiento de la realidad de las mujeres africanas en general y apoyar iniciativas de emprendimiento cultural y empresarial.

**Asociación Mujeres Africanas y Afrodescendientes en Canarias**

 [@mujeresafroencanarias](https://www.instagram.com/mujeresafroencanarias)

Espacio para mujeres africanas y afrodescendientes en Canarias con el objetivo de crear comunidad, promover el emprendimiento, crear iniciativas culturales y espacios de empoderamiento para mujeres negras.

Sabemos que puedes tener muchas dudas acerca de diferentes procedimientos burocráticos y para ello hemos hecho esta recopilación.

## VIVIENDA

El empadronamiento es un documento importante que acredita que vives aquí. Si no tienes un lugar fijo en el que vives o vives en un centro existe la opción de *“empadronamiento sin domicilio fijo”*.

Pasos a seguir:

1. Anota tu dirección.
2. Pide ayuda a tu persona de referencia en el centro o alguna de nuestras asociaciones.
3. Pregunta si en el ayuntamiento de tu zona se debe pedir cita previa telefónica o puedes acudir allí directamente para el trámite.
4. Debes llevar la dirección, contrato de alquiler o autorización de la persona propietaria y pedir solicitud para empadronamiento en esta dirección.
5. Si no tienes una dirección fija, contacta con la trabajadora social y solicita *“empadronamiento sin domicilio fijo”*.
6. Aunque tengas que insistir, recuerda que es tu derecho.

## SALUD

¡La salud es un derecho! Existe el *“Programa de Promoción para la Salud”* que te permite obtener la tarjeta de atención sanitaria de una forma sencilla, aunque no tengas regularizada tu situación, sólo con un certificado de empadronamiento.

Pasos a seguir:

1. Informa a la trabajadora de tu centro u otra persona que pueda acompañarte.
2. Acude al Centro de Salud de tu zona con la hoja de empadronamiento, pasaporte/documento de identidad que tengas y solicita la tarjeta sanitaria por el *“Programa Promoción para la Salud”*. Aunque tengas que insistir, recuerda que es tu derecho.

## SALUD MENTAL

La discriminación, la falta de información y la desesperanza pueden deteriorar tu salud mental. No estás sol@.

Recursos en castellano:

**Teléfono de la esperanza**

telefonodelaesperanza.org/canarias | 928 33 40 50

**IntoHumano**

intohumano.com  @intohumano |  @intohumano

Si no hablas castellano o no conoces alguien que pueda traducirte recuerda que puedes contar con el apoyo de las asociaciones y colectivos nombrados anteriormente.

## VIOLENCIA DE GÉNERO

Hermana, el amor sano no daña, ni te hace sentir pequeña, al contrario, te engrandece. Puede que estés atravesando esta situación complicada, nos tienes aquí.



**Mujeres, Solidaridad y Cooperación** tiene un Servicio integral para mujeres migrantes víctimas de violencia de género atendiendo cuatro áreas: jurídica, psicológica, social y laboral, para mujeres con residencia regular en España.  
mujeressolidaridadycooperacion.org | integralaspalmas@hotmail.com | 928 24 14 66 | Calle General Mas de Gaminde, nº38. Edificio Nobel, Escalera B. 1ºG 35006 Las Palmas de Gran Canaria.

**Teléfono 016** de atención a mujeres en situación de violencia de género (llama en situación de emergencia)

No deja rastro en facturas, sin cobro y sin tener saldo.

## EMPLEO

Si necesitas orientación, tienes diferentes recursos que pueden ayudarte.

**Asociación A ti mujer.** Servicio de Inserción Laboral para Mujeres Migrantes. Atención personalizada y talleres grupales. Puede accederse sin documentación regularizada.  
atimujer.org | 618 38 00 55 | C/ Jose Arencibia Gil, 20 3º - Izq., Telde.  
 A ti Mujer |  @apoyoatimujer.

**Asociación Las Kellys.** Asesoramiento y acompañamiento para la mejora de la calidad de vida y lucha por los derechos de las camareras de piso.  
 Las Kellys Gran Canaria |  603 03 83 44

**Colectiva dignificación del trabajo del hogar y los cuidados en las Islas Canarias.** Grupo auto-organizado como espacio de concienciación para la protección y resistencia por medio de la información y la juntanza. Se brinda apoyo emocional y material y se toma conciencia de nuestros derechos identificando discriminaciones.

 Colectiva dignificación del trabajo del hogar y los cuidados

 Cuidados Canarias |  617 94 16 42

## SITUACIÓN DE CALLE

Si en algún momento te ves en situación de calle o conoces alguien que lo esté, todos los días a las 20.00h en la Playa de las Alcaravaneras, el grupo **Somos Red** proporciona una cena y te asesoran para intentar ayudarte en otras necesidades.

Somos Red Gran Canaria

[Somos Red Gran Canaria](#) | [@somosredsolidaria](#) | [@solidariasomos](#)

## CULTURA Y OCIO

Encontrar un espacio de encuentro con nuestras raíces y nuestra comunidad es importante para nuestra salud integral.

Asociación Folklórico-Cultural Colombiana de Gran Canaria "MACONDO"

[Asoc Macondo](#) | [@asociacionmacondo](#)

Desde 2004 es un espacio de encuentro de la población colombiana residente en la isla de Gran Canaria para recordar, recrear y valorar las diversas tradiciones del folclor y la cultura colombiana. Reconociendo los hechos, costumbres, manifestaciones y elementos culturales como elementos sociales y políticos que se resignifican en los diversos territorios y contextos donde la diáspora de migrantes colombianos se asienta. Trayendo al presente la memoria y legado de nuestros ancestros y reconociendo la multiculturalidad de la isla que nos acoge.

Centro Cívico Suárez Naranjo

Es un espacio abierto del Ayuntamiento de Las Palmas, en el barrio de Arenales, que acoge y desarrolla diversas actividades promovidas por y para todas las personas interesadas, convirtiéndose así en punto de encuentro e información referente para la integración social y cultural.

Calle Pamochamoso, 34 - Las Palmas de Gran Canaria | Horario: de lunes a viernes de 9.00 a 14.00 h. y de 16.30 a 21.00 h. | Teléfono: 928 44 85 20

El Taller de la Isleta

[El Taller La isleta](#) | [@eltallerlaisleta](#)

El Taller es un centro social autogestionado en el barrio de La Isleta. Es un espacio de ayuda a personas migrantes, comedor popular, eventos culturales y talleres. Espacio abierto a colectivos.

Calle Anzofé, nº 43 Las Palmas de Gran Canaria..





**La información empodera, fortalece y salva. Lo que hoy ves lejano puede cambiar como un rayo. Nos alzamos y luchamos con voz propia, por nuestros sueños y por no olvidar de dónde venimos. Somos comunidad.**

*ALIADAS Gran Canaria*