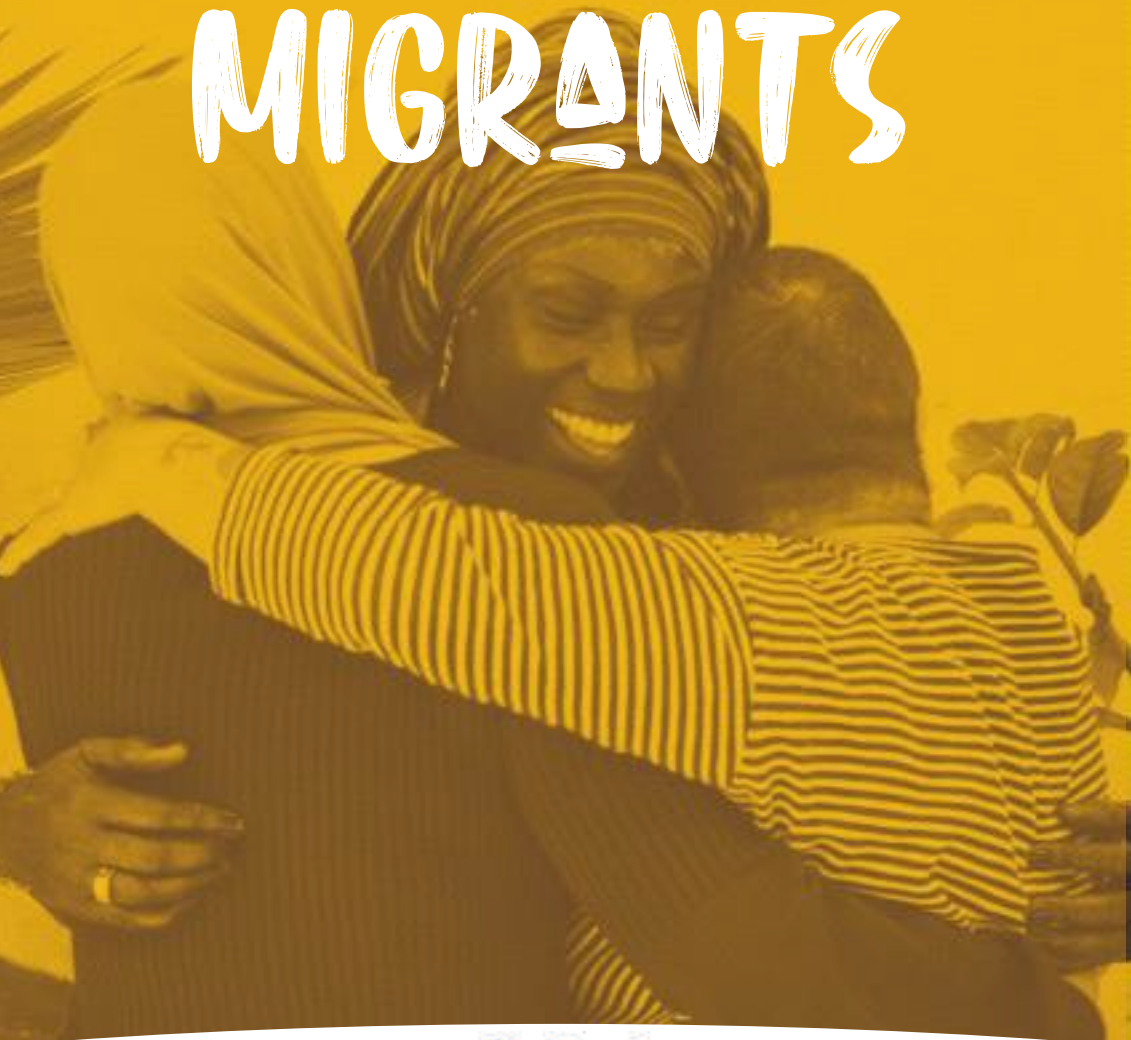


PAR ET POUR LES MIGRANTS



Ce dossier que vous avez entre les mains est le fruit de nos connaissances partagées ; le savoir des femmes migrantes et racialisées qui unissons nos forces et nos idées pour prêter main forte à notre communauté.

Avoir un réseau de soutien où l'on peut parler et se rencontrer, mais aussi un espace d'organisation pour changer nos réalités, c'est possible. Nous sommes **ALIADAS Gran Canaria**, un groupe de femmes migrantes et racialisées qui agissons en groupe dans le but de changer cette réalité.

Nous vous présentons différents groupes, collectifs ou associations où nous pouvons nous rencontrer et agir pour le changement.



ALIADAS

 **Aliadas: Mujeres Migrantes con Voz**

“Aliadas: Tejiendo redes de derechos y participación” est un espace d'Alianza por la Solidaridad, dont l'objectif principal est de soutenir la création de réseaux de femmes migrantes et racialisées entre elles et avec la communauté d'accueil. Ce groupe a pour objectif d'accroître la participation et l'autonomisation des femmes migrantes et racialisées.

Asociación Socio-Cultural y Humanitaria “Virgen de Coromoto”

 **Virgen de Coromoto** | virgendecoromoto@gmail.com

Il s'agit d'une organisation composée de Canariens vénézuéliens regroupés, entre autres, pour fournir une aide à la population canarienne et vénézuélienne dans le domaine de la coopération humanitaire internationale, promouvoir et coopérer pour l'intégration de la population migrante en général et avec un accent particulier sur la population vénézuélienne et servir d'organe de liaison d'information entre toutes les entités publiques et privées qui ont ou ont pour objet la défense et/ou la tutelle des droits humains.

Asociación Mujeres Unidas del Mundo

 **Mujeres Unidas del Mundo - AMUM** |  **@amumcan**

Groupe de femmes d'origines diverses qui se réunissent à Gran Canaria, créant et promouvant des initiatives culturelles, sociales et féministes.

IntoHumano

intohumano.com

Espace de soutien et de participation pour les personnes migrantes, les patients atteints de cancer, de diversité sexuelle, les membres des familles et/ou les soignants.

Asociación Mujeres Africanas en Canarias

 **AMAC** |  **@amac_canarias**

Espace pour les femmes africaines aux îles Canaries qui vise à promouvoir la formation et l'éducation des femmes africaines, à approfondir la connaissance de la réalité des femmes africaines en général et à soutenir les initiatives d'entrepreneuriat culturel et commercial.

Asociación Mujeres Africanas y Afrodescendientes en Canarias

 **@mujeresafroencanarias**

Espace pour les femmes africaines et afrodescendantes aux îles Canaries dans le but de créer une communauté, de promouvoir l'entrepreneuriat, de créer des initiatives culturelles et des espaces d'autonomisation pour les femmes noires.

Nous savons que vous pouvez avoir de nombreuses questions sur la façon d'accéder à vos droits et pour cela, nous avons fait cette compilation.

LOGEENT

L'inscription (empadronamiento) est un document important qui certifie que vous habitez ici. Si vous n'avez pas un lieu fixe où habiter ou si vous habitez dans un centre, il existe la possibilité de «s'inscrire (empadronarse) sans adresse fixe». *“empadronamiento sin domicilio fijo”*.

Pas à suivre:

1. Notez votre adresse.
2. Demandez de l'aide à votre référent dans le centre ou à l'une de nos associations.
3. Demandez si vous devez demander un rendez-vous téléphonique préalable à la mairie de votre zone ou si vous pouvez vous y rendre directement pour la procédure.
4. Vous devez vous munir de l'adresse, du contrat de location ou de l'autorisation du propriétaire et demander une demande d'inscription (empadronamiento) à cette adresse.
5. Si vous n'avez pas de domicile fixe, contactez l'assistante sociale et demandez «l'inscription (empadronamiento) sans domicile fixe», *“empadronamiento sin domicilio fijo”*.
6. Même si vous devez insister, n'oubliez pas que c'est votre droit.

SANTÉ

La santé est un droit ! Il existe le *“Programa de Promoción para la Salud”* qui vous permet d'obtenir la carte de soins de santé de manière simple, même si vous n'avait pas régularisée votre situation, uniquement avec une attestation d'inscription (empadronamiento).

Pas à suivre:

1. Informez l'assistante sociale de votre centre ou toute autre personne pouvant vous accompagner.
2. Rendez-vous au Centre de Santé de votre zone avec le formulaire d'inscription, le passeport/document d'identité que vous avez et demandez la carte de santé via le *“Programa Promoción para la Salud”*. Même si vous devez insister, n'oubliez pas que c'est votre droit.

SANTÉ MENTAL

La discrimination, le manque d'information et le désespoir peuvent détériorer votre santé mentale. Tu n'es pas seul.

Ressources en espagnol:

[Telephone of hope](#)

telefonodelaesperanza.org/canarias | 928 33 40 50

[IntoHumano](#)

intohumano.com  @intohumano |  @intohumano

Si vous ne parlez pas espagnol ou ne connaissez pas quelqu'un qui puisse traduire pour vous, rappelez-vous que vous pouvez compter sur le soutien des associations et groupes mentionnés cidessus.

VIOLENCE SEXISTE

Sœur, un amour sain ne fait pas de mal, il ne te fait pas non plus te sentir petite, au contraire, il te fait grandir. Si tu traverses peut-être cette situation compliquée, sache que nous sommes là pour toi.

[Mujeres, Solidaridad y Cooperación](#) dispose d'un service complet pour les femmes migrantes victimes de violence de genre, couvrant quatre domaines: juridique, psychologique, social et du travail, pour les femmes résidant régulièrement en Espagne.

mujeressolidaridadycooperacion.org | integralaspalmas@hotmail.com | 928 24 14 66 | Calle General Mas de Gaminde, n°38. Edificio Nobel, Escalera B. 1°G 35006 Las Palmas de Gran Canaria.

[Teléfono 016](#) attention aux femmes en situation de violence de genre (appel en situation d'urgence) Il ne laisse pas de trace sur les factures, sans coût et sans avoir du crédit.

TRAVAIL

Si vous avez besoin de conseils, vous disposez de différentes ressources qui peuvent vous aider.

[Asociación A ti mujer.](#) Service d'insertion professionnelle pour les femmes migrantes. Attention personnalisée et ateliers de groupe. Il est accessible sans documentation de régularisation.

atimujer.org | 618 38 00 55 | C/ Jose Arencibia Gil, 20 3º - Izq., Telde.

 A ti Mujer |  @apoyoatimujer.

[Asociación Las Kellys.](#) Conseils et accompagnement pour améliorer la qualité de vie et lutter pour les droits des femmes de chambre.

 Las Kellys Gran Canaria |  603 03 83 44

[Colectiva dignificación del trabajo del hogar y los cuidados en las Islas Canarias.](#) auto-organisé comme espace de sensibilisation à la protection et à la résistance par

l'information et la collecte. Un soutien émotionnel et matériel est fourni et une prise de conscience de nos droits est faite en identifiant les discriminations.

 Colectiva dignificación del trabajo del hogar y los cuidados

 Cuidados Canarias |  617 94 16 42

SITUATION DE RUE

Si soudain vous vous trouvez dans une situation de rue ou connaissez quelqu'un qui l'est, tous les jours à 20h00 sur la plage de Las Alcaravaneras, le groupe **Somos Red** propose un dîner et vous conseillent afin d'essayer de vous aider avec d'autres besoins.

Somos Red Gran Canaria

 Somos Red Gran Canaria |  @somosredsolidaria |  @solidariasomos

CULTURE ET LOISIRS

Trouver un lieu de rencontre avec nos racines et notre communauté est important pour notre santé globale.

Asociación Folklórico-Cultural Colombiana de Gran Canaria "MACONDO"

 Asoc Macondo |  @asociacionmacondo

Depuis 2004, c'est un lieu de rencontre pour la population colombienne résidant sur l'île de Gran Canaria pour se souvenir, recréer et valoriser les différentes traditions du folklore et de la culture colombienne. Il s'agit de reconnaître les faits, les coutumes, les manifestations et les éléments culturels comme des éléments sociaux et politiques qui reprennent du sens dans les différents territoires et contextes où s'installe la diaspora des migrants colombiens afin de ramener au présent la mémoire et l'héritage de nos ancêtres et reconnaître le multiculturalisme de l'île qui nous accueille.

Centro Cívico Suárez Naranjo

Il s'agit d'un espace ouvert de la mairie de Las Palmas, dans le quartier Arenales, qui accueille et développe diverses activités promues par et pour toutes les personnes intéressées, devenant ainsi un point de rencontre et d'information de référence pour l'intégration sociale et culturelle.

Calle Pamochamoso, 34 - Las Palmas de Gran Canaria | Horario: de lunes a viernes de 9.00 a 14.00 h. y de 16.30 a 21.00 h. | Teléfono: 928 44 85 20

El Taller de la Isleta

 El Taller La isleta |  @eltallerlaisleta

El Taller est un centre social autogéré dans le quartier de La Isleta. C'est un espace d'aide aux migrants, une soupe populaire, des événements culturels et des ateliers. Espace ouvert aux collectifs.

Calle Anzofé, nº 43 Las Palmas de Gran Canaria.





L'information rend autonome, renforce et sauve. Ce que vous voyez de loin aujourd'hui peut changer comme l'éclair. Nous nous levons et luttons avec notre propre voix, pour nos rêves et pour ne pas oublier d'où nous venons. Nous sommes une communauté.

ALIADAS Gran Canaria