

El Programa de vacaciones Solidarias es una oportunidad para conocer de primera mano un proyecto de cooperación al desarrollo, que realiza Alianza por la Solidaridad junto a organizaciones locales, pero sobre todo es una oportunidad de apoyar e intercambiar experiencias con comunidades con menos oportunidades y conocer sus esfuerzos, ilusión y trabajo para mejorar sus condiciones de vida.

Para Alianza por la Solidaridad el programa de Vacaciones Solidarias es un ejercicio de transparencia de nuestras actividades hacia la sociedad. Tenemos oficinas en cada uno de los países de destino, y son los y las cooperantes de nuestra organización, junto con el personal de las ONG locales con las que trabajamos en cada país, quienes coordinan la estancia de las personas voluntarias.

**Destino:**

## ECUADOR

Provincia de Azuay,  
Ciudad de Cuenca



**Proyecto en el que participarás:** *Innovación tecnológica y socio ambiental para aumentar la vida útil de vertederos fomentando las alianzas publico privadas en Ecuador.*

**Plazas disponibles:** En total 3 plazas.

**Fechas de viaje:** del 3 al 27 de julio de 2016

A continuación encontraras información acerca de:

1. Información general del país.
2. Información de los proyectos
3. Información sobre el trabajo de Alianza por la Solidaridad en Marruecos y el trabajo de las organizaciones locales.
4. Actividades a realizar por las personas voluntarias
5. Recomendaciones para el viaje
6. Cronograma de actividades

Todos los costes del viaje están a cargo de las personas que participan en el programa.

Los billetes aéreos deben ser comprados por cada participante, en la aerolínea y trayecto que prefiera, pero en fechas que coincidan con las del proyecto. Directamente pagará los costes de comida en el país, así como relativos a sus actividades de ocio y tiempo libre. A través de Alianza por la Solidaridad deben pagar el coste de alojamiento, transporte interno, seguro de viajes y costes administrativos.

**1. Información General de Ecuador:**

<b>CAPITAL</b>	Quito
<b>POBLACIÓN</b>	14.666.055 habitantes (2011 Banco Mundial) Urbana: 65%. Rural:35%
<b>EXTENSIÓN</b>	283.561 Km2
<b>LENGUA OFICIAL</b>	Español. Se habla el Quichua y otros dialectos indígenas
<b>RELIGIÓN</b>	Libertad de culto, predomina la religión Católica
<b>MONEDA</b>	El dólar estadounidense desde el año 2000.
<b>LÍMITES</b>	Norte: Colombia. Sur y Este: Perú. Oeste: Océano Pacífico
<b>REGIONES</b>	<p>Está dividido en cuatro regiones geográficas:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. la Costa, que cubre un poco más de un cuarto de la superficie del país, es una de las regiones más fértiles y ricas del país;</li> <li>2. la Sierra está compuesta de una doble cadena de montañas elevadas y macizas circundando una serie de mesetas, es el hogar de cerca del 50% del total de la población del país y alberga a Quito la ciudad capital, por tanto ocupa un lugar preponderante desde el punto de vista político y económico.;</li> <li>3. el Oriente, que cubre alrededor de la mitad del territorio, está constituida por vertientes de pendiente suave, situadas al este de los andes, y planicie;</li> <li>4. por último, la región insular más conocida como las islas Galápagos, las cuales comprenden seis islas principales y una docena de islas más pequeñas que contienen numerosas cimas volcánicas, apagadas en su mayor parte.</li> </ol>
<b>DISTRIBUCIÓN ADMINISTRATIVA</b>	<p>Ecuador se divide en Provincias (cuyo gobierno es el Consejo Provincial), Cantones (manejados por Gad Municipales) y Parroquias (Gad Parroquiales). Cada Cantón abarca varias Parroquias y estas a su vez un número variable de comunidades (Sierra) o recintos (Costa).</p> <p>Cuenca, donde viajará el grupo de voluntariado oficialmente Santa Ana de los Cuatro Ríos de Cuenca, es una ciudad del centro austral de la República del Ecuador y es la capital de la provincia del Azuay y de la Región 6 o también llamada Región Centro Sur. Está situada en la parte meridional de la Cordillera andina ecuatoriana. Su Centro Histórico fue declarado Patrimonio de la Humanidad por la Unesco en el año 1999.</p> <p>Es llamada la Atenas del Ecuador por su arquitectura, su diversidad cultural, su aporte a las artes, ciencias y letras ecuatorianas y por ser el lugar de nacimiento de muchos personajes ilustres de la sociedad ecuatoriana.</p> <p>Nuestra actividad se centra en el cantón Cuenca perteneciente a la provincia del Azuay, y en los cantones pertenecientes a la EMMAICP-EP integrado por los cantones Gualaceo, Chordeleg, Sigsig, Guachapala y El Pan, en la provincia del Cañar con la EMMAIPC-EP integrada por los cantones Biblian, Cañar, El Tambo y Suscal.</p>

<b>PROMEDIO VIDA</b>	Hombres: 72,79 años (2011). Mujeres: 78,82 años (2011)
<b>RÉGIMEN POLÍTICO</b>	Democracia Representativa
<b>ECONOMÍA</b>	La economía ecuatoriana está basada en la exportación del petróleo, café, cacao, banano, pescado y camarón. El cuarto rubro es la manufactura que está en constante crecimiento

Aquí encontrarás la información del país que ofrece el Ministerio de Exteriores de España:  
[http://www.exteriores.gob.es/Documents/FichasPais/ECUADOR\\_FICHA%20PAIS.pdf](http://www.exteriores.gob.es/Documents/FichasPais/ECUADOR_FICHA%20PAIS.pdf)

**Información sobre la ciudad de Cuenca**

Cuenca, oficialmente Santa Ana de los Cuatro Ríos de Cuenca, es una ciudad del centro austral de la República del Ecuador y es la capital de la provincia del Azuay y de la Región 6 o también llamada Región Centro Sur. Está situada en la parte meridional de la Cordillera andina ecuatoriana. Su Centro Histórico fue declarado Patrimonio de la Humanidad por la Unesco en el año 1999.

Es llamada la Atenas del Ecuador por su arquitectura, su diversidad cultural, su aporte a las artes, ciencias y letras ecuatorianas y por ser el lugar de nacimiento de muchos personajes ilustres de la sociedad ecuatoriana.

Para el año 2000 ya contaba con una población de más de 270.000 personas en todo el cantón y durante el transcurso de la década inició un proceso de recuperación de su patrimonio, en especial en el Centro Histórico, y también se inició un proceso de modernización. Las remesas enviadas por los inmigrantes también han tenido un fuerte impacto, tanto positivo como negativo, en la ciudad, en especial en la parte rural.

Durante los siguientes años, Cuenca también se va consolidando como un atractivo turístico internacional. El 12 de abril de 2007, en el ambiente creado por la celebración de los 450 años de fundación de la ciudad, y como parte de la agenda de la reunión de los Alcaldes de la Red de Ciudades Patrimoniales, Universitarias y Saludables; Mirta Roses Periago, entonces directora de la Organización Panamericana de la Salud, declaró a Cuenca como ciudad saludable. Además, en enero de 2011, Cuenca fue declarada por la Asamblea Nacional del Ecuador como una ciudad universitaria.

Se considera que Cuenca es una de las ciudades del Ecuador con mayor calidad de vida del país, lo que ha atraído retirados de EEUU, Canadá y Europa.

**2. Información del Proyecto:**

Contribuir a mejorar las condiciones de vida de los colectivos más vulnerables vinculados a los procesos de gestión de los residuos sólidos en Ecuador. El objetivo general del proyecto es la contribución a mejorar la calidad de vida de los vecinos a la implantación de un centro de gestión de residuos sólidos entre cuyos componentes se cuenta el vertedero controlado, mediante la reducción de impactos ambientales en su operación con la aplicación del CES que

conlleva una reducción importante en costes de inversión y operación así como la ejecución de proyectos ligados al sector productivo financiados con el pago de una tasa ambiental y formulados como componentes del Plan de Corresponsabilidad Social y Ambiental.

En este video encontrarás más información sobre la gestión de residuos que llevamos a cabo en Ecuador: <https://youtu.be/BsqdLph33pc>

### 3. Información sobre el trabajo de Alianza por la Solidaridad en Ecuador y el trabajo de las organizaciones locales.

#### ¿Qué queremos cambiar?

En Ecuador existe una cobertura y gestión deficiente del servicio de recogida de residuos, que se traduce en un grave problema de salud pública y en la proliferación de enfermedades, especialmente para las personas, en muchos casos niños, que trabajan en condiciones infrahumanas en los basureros clandestinos (sólo el 30 % de la basura generada recibe un tratamiento adecuado y el 70 % restante se arroja a cauces, lagos, terrenos baldíos y, en general, vertederos descontrolados). Esta situación se ha visto agravada especialmente tras el terremoto del pasado 16 de abril de 2016, que ha afectado duramente la costa del país y que ha dejado un total de 659 víctimas mortales y más de 7.000 personas heridas.

#### ¿Cómo lo hacemos?

- ✓ Reducimos los riesgos ambientales generados por residuos sólidos urbanos y hospitalarios.
- ✓ Creamos empleos ‘verdes’ y mejoramos las condiciones laborales.
- ✓ Promovemos el reconocimiento social de los derechos humanos de las ecuatorianas.
- ✓ Fortalecemos las instituciones de atención sanitaria de las mujeres.
- ✓ Ofrecemos atención humanitaria a las personas afectadas por el terremoto de abril de 2016.

#### ¿Con quién lo hacemos?

Con organizaciones de la sociedad civil y Empresas públicas Municipal Mancomunadas de Aseo Integral “EMMAI. Alianza por la Solidaridad lleva trabajando desde hace más de 10 años en 28 cantones de Ecuador disminuyendo con sus proyectos los impactos que la mala gestión de los residuos sólidos tiene sobre la salud y el medio ambiente, mejorando así las condiciones de vida y la salubridad de más de 550.000 personas.

Este trabajo ha sido reconocido con varios galardones. Por ejemplo, El proyecto de Gestión de residuos Sólidos en la Isla San Cristóbal, ejecutado en el archipiélago de Galápagos, y la Empresa Municipal Mancomunada de Aseo Integral de la Cuneca del Jubones ([EMMAICJ-EP](#)) fueron premiados por la Asociación de Municipalidades del Ecuador como ejemplo de Buenas Prácticas Además, el Ministerio de Salud Pública también premió a la Empresa Municipal Mancomunada de Aseo Integral de Bucay, Cumandá y Pallatanga ([EMMAIBCP-EP](#)), con la distinción de Buenas prácticas locales en salud.

Los voluntarios se integraran a las actividades desarrolladas por:

<a href="#">Empresa Municipal Mancomunada del Pueblo Cañari - EMMAIPC-EP</a>	<a href="#">Empresa Municipal Mancomunada de la Cuenca del Paute - EMMAICP-EP</a>
LA EMMAIPC-EP, una empresa pública de gestión de residuos, constituida por Alianza por la Solidaridad con fondos de la Agencia	Constituida en el mes de noviembre del 2010, sirve a cinco cantones de la provincia del Azuay: Gualaceo, Chordeleg, Sigsig,

<p>Española de Cooperación Internacional para el Desarrollo (AECID), que brinda servicio a más de ochenta mil personas con la recolección, barrido y gestión de los residuos sólidos urbanos en los municipios ecuatorianos de Biblián, Cañar, Suscal y El Tambo. En la actualidad Alianza y la EMMAIPC-EP ejecutan conjuntamente una acción de innovación, financiada también por AECID, con el objetivo de incrementar la vida útil del vertedero controlado.</p> <p>En 2015, la EMMAIPC-EP recibió “El Premio Verde” reconocimiento público del Banco de Desarrollo del Estado ecuatoriano que distingue las mejores prácticas ambientales en programas y proyectos llevados a cabo por los Gobiernos Autónomos Descentralizados y sus empresas públicas.</p>	<p>Guachapala y El Pan, cuya población total es de 88.357 hab, 55% mujeres y el 45% hombres, la distribución poblacional territorial es de un 75% de la población en la zona rural y el 25% en la zona urbana.</p> <p>Es la primera empresa mancomunada a nivel de país que se benefició de un subsidio del Estado para la aplicación de su modelo integral de gestión de residuos a través de un crédito otorgado en favor de sus socios para la renovación de su flota de recolectores.</p>
--	---

#### 4. Información específica para el voluntariado

<p><b>ACTIVIDADES EN LAS QUE COLABORARAN</b></p>	<p>El grupo estará acompañado por una personas-guía que le durante su voluntariado, y apoyaran alguna de las siguientes actividades:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Aplicación de encuestas para medir la satisfacción de los beneficiarios del proyecto en los cantones de Cañar, El Tambo y Biblian en la provincia del Cañar, en Sigsig, Chordeleg y Gualaceo en la provincia del Azuay. Los voluntarios participarán como facilitadores en talleres comunitarios, en la visita puerta a puerta a los beneficiarios, en la tabulación y sistematización de los resultados.</li> <li>Realizar actividades relacionadas con la elaboración de material audiovisual (informes fotográficos, vídeos, etc.) de las intervenciones que ALIANZA realiza en la zona.</li> </ol>
<p><b>PERFIL REQUERIDO</b></p>	<p>No se requiere una formación académica determinada, ya que las actividades inicialmente a realizar no requieren especialización alguna para su realización.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Inclinación para visitar ambientes multiculturales y capacidad de adaptación al medio.</li> <li>Tener buena actitud y carga de optimismo para proponer acciones de grupo concertadas.</li> </ul>

#### 5. Recomendaciones para el viaje

En este enlace encontraras las Recomendaciones de viaje a Ecuador del Ministerio de Exteriores. Por favor léelas con detenimiento:

<http://www.exteriores.gob.es/Portal/es/ServiciosAlCiudadano/SiViajasAlExtranjero/Paginas/DetalleRecomendacion.aspx?IdP=55>



**Aspectos a tener en cuenta**

<p><b>CLIMA</b></p>	<p>Cuenca goza de un clima privilegiado por ubicarse dentro de un extenso valle en medio de la columna andina con una temperatura variable entre 7 a 15 °C en invierno y 12 a 25 °C en verano pudiendo decir que goza de un clima primaveral todo el año y es ideal para la siembra de flores y orquídeas que se exportan a todo el Mundo. La temperatura promedio de la ciudad es de 15 °C.</p> <p>También debido a su ubicación la ciudad puede experimentar en algunas ocasiones varios cambios de clima y de temperatura durante el transcurso del día. Por todo esto se ha tenido un cambio brusco llegando a tener temperaturas de 29 °C promedio a las 13:00</p>
<p><b>ROPA</b></p>	<p>La media de temperatura en Cuenca varía entre 7-25 grados, se recomienda llevar ropa abrigada, pantalones y camisetas de manga larga, de manera general ropa que sea ligera y de rápido secado. Se adjunta un listado de recomendaciones en cuestión de ropa y accesorios (Anexo 1). Zapatos para caminata de montaña de preferencia o zapatos deportivos.</p>
<p><b>COMIDA</b></p>	<p>El consumo a base de pescado, pollo y carne de res o cerdo es muy común. Además, se consume maíz y arroz. Si alguien tiene alergias a determinados alimentos o su alimentación es específica, no hay problema, pero comunicarlo con antelación.</p>
<p><b>VISADO</b></p>	<p>No es necesario para estancias que no excedan tres meses.</p>
<p><b>VACUNAS</b></p>	<p>Para la ciudad de Cuenca y las zonas a desplazarse para el trabajo no se necesitan vacunas ya que son zonas seguras.</p> <p>Se recomienda solicitar cita en un centro de vacunación internacional donde le recomendarán las vacunas y/o tratamiento adecuado de acuerdo a su estado de salud. Para más información, consulte la siguiente página <a href="http://www.msc.es/ciudadanos/proteccionSalud/vacunaciones/home.htm">www.msc.es/ciudadanos/proteccionSalud/vacunaciones/home.htm</a></p>
<p><b>SALUD</b></p>	<p>Es importante tener a la mano bloqueador solar fps 100 para evitar quemaduras del sol ya que en nuestra ciudad y en los sitios donde nos vamos a desplazar los rayos de sol son intensos. Un pequeño botiquín compartido entre todo el grupo es bastante útil, pñoneos de acuerdo para, por ejemplo, traer cada una algunas cosas y no un montón de medicinas. Lo básico son antisépticos, vendas, pomadas para las quemaduras, antihistamínicos, algún antibiótico común y anti-diarreicos. Al llegar tomaros las cosas con calma durante dos o tres días y no comáis ni bebáis en exceso en la sierra (alcohol) porque la altura puede afectar en forma de mareos, bajadas de tensión y diarreas. Las infusiones son buenas para prevenir estos síntomas.</p> <p><b>IMPORTANTE:</b> En Cuenca se dispone de grandes hospitales en caso de necesitarlos. Antes de acudir a un centro sanitario llama al número de atención de tu seguro de viaje, que encontrarás al final de la póliza. Allí te indicaran a que clínica o centro de salud debes acudir.</p>
<p><b>LUZ ELÉCTRICA</b></p>	<p>La corriente en Ecuador es de 110 v.</p>
<p><b>SEGURIDAD</b></p>	<p>La zona de estadía de los voluntarios, así como las zonas de trabajo son sumamente seguros no representando riesgo adicional al de una zona urbana, la ciudad de Cuenca se encuentra ubicada a 2600msnm y es la cota promedio de las zonas de trabajo, sin embargo, no requiere de preparación ninguna para la adaptación, las costumbres son las propias de una ciudad</p>

	andina.
<b>TRANSPORTE</b>	El grupo de voluntariado se movilizará en un monovolumen a los distintos cantones y en taxi dentro de la Ciudad de Cuenca. Desde el aeropuerto de Guayaquil a Cuenca hay alrededor de 4 horas y de Cuenca hasta los cantones del proyecto, hay distancias que no superan 1 hora de viaje.
<b>ALOJAMIENTO</b>	<p>Alianza por la Solidaridad ha realizado reservas para garantizar el alojamiento de las personas en cada ciudad, debido a que las fechas para hacer el voluntariado son también de mucha afluencia turística. Ambos alojamientos disponen de infraestructura adecuada sin ser lujosos.</p> <p>Guayaquil: Alojamiento a la llegada y salida a Madrid en el <a href="#">Hotel Murali</a></p> <p>Cuenca: Alojamiento en zona segura y céntrica en el <a href="#">Hotel Nuestra Residencia</a></p>

### 6. Cronograma de Actividades

DÍAS	FECHAS	ACTIVIDADES
Día 1	Domingo 3 de julio	Llegada a Guayaquil
Día 2	Lunes 4 de julio	Desplazamiento de Guayaquil - Cuenca
Día 2	Lunes 4 de julio	Reunión con equipo de Alianza por la Solidaridad
Día 3 al 9	Martes 5 al lunes 11 de julio	Desplazamiento de Cuenca a la provincia del Cañar, cantones Cañar, Biblian, El Tambo
Días 10 al 16	Martes 12 al lunes 18 de julio	Desplazamiento de Cuenca a los cantones Gualaceo, Sigsig, Chordeleg
Día 17 y 18	Martes 19 y Miércoles 20 de julio	Desplazamiento de Cuenca a la comunidad de Zhidmad.
Día 18 y 19	Jueves 21 y viernes 22 de julio	Reunión de evaluación en la ciudad de Cuenca
A partir del día 20 y hasta el regreso	A partir del sábado 23 de julio	Tiempo libre hasta fecha de regreso (propuesta del miércoles 27 de Julio). Los fines de semana también estarán libres para actividades turísticas y de ocio.