

Mi Cuerpo es Mío



Prevención de abuso sexual
dirigida a niñas y niños

“Mi Cuerpo es Mío”

Libro para Colorear

**Prevención de Abuso Sexual
Dirigida a Niñas y Niños**

Fundación GAMMA

Junio 2012

Elaboración:

Chiara Padovani, Fundación GAMMA

Revisión de texto:

María Elena Peñaherrera, Elizabeth Peñaherrera,
Nidya Pesántez

Ilustraciones:

Chiara Padovani

Diseño:

Chiara Padovani

Producción:

Fundación GAMMA

Con el apoyo de:

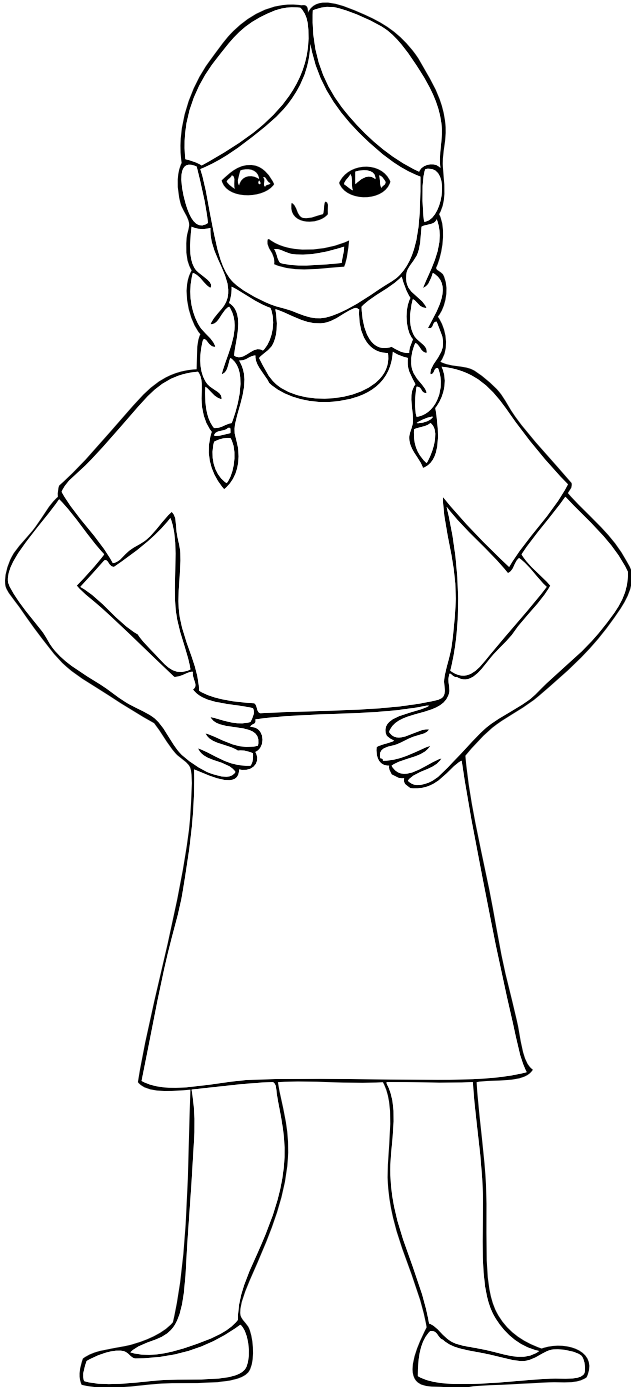
AECID y Solidaridad Internacional

Junio 2012

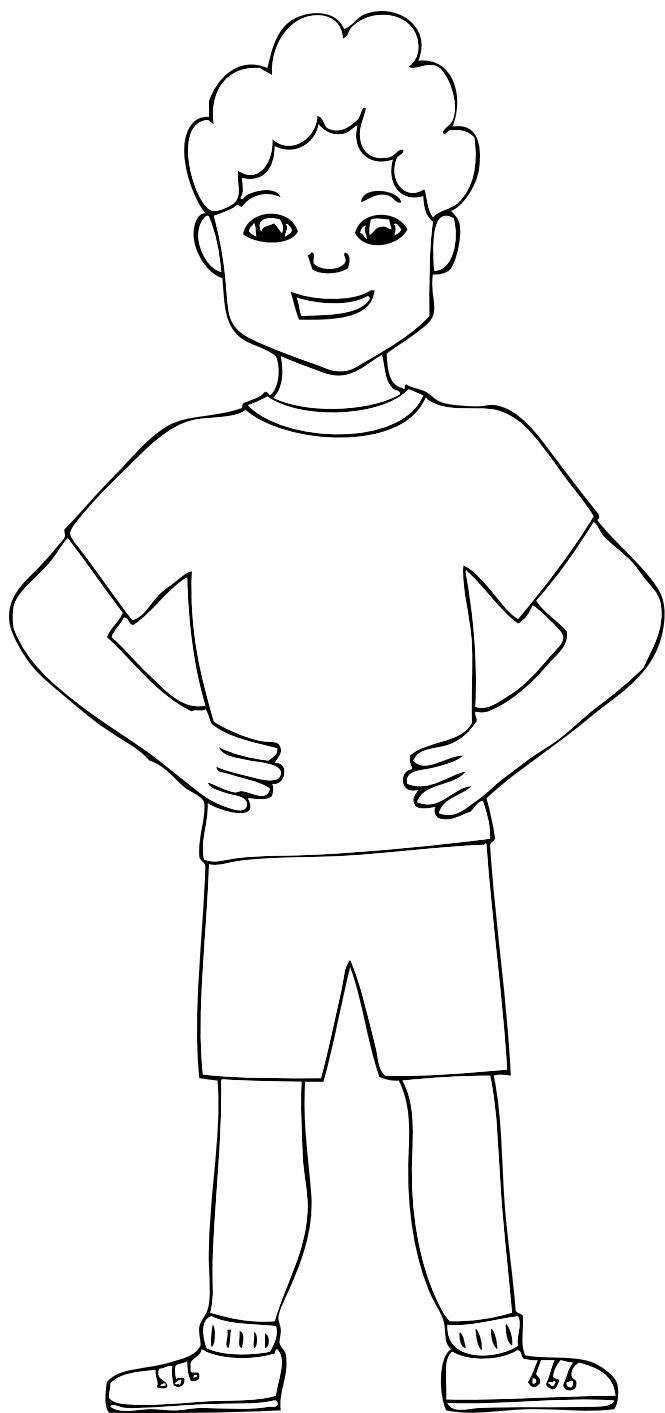
Cuenca, Ecuador

Este cuaderno pertenece a:

Este es mi cuerpo.



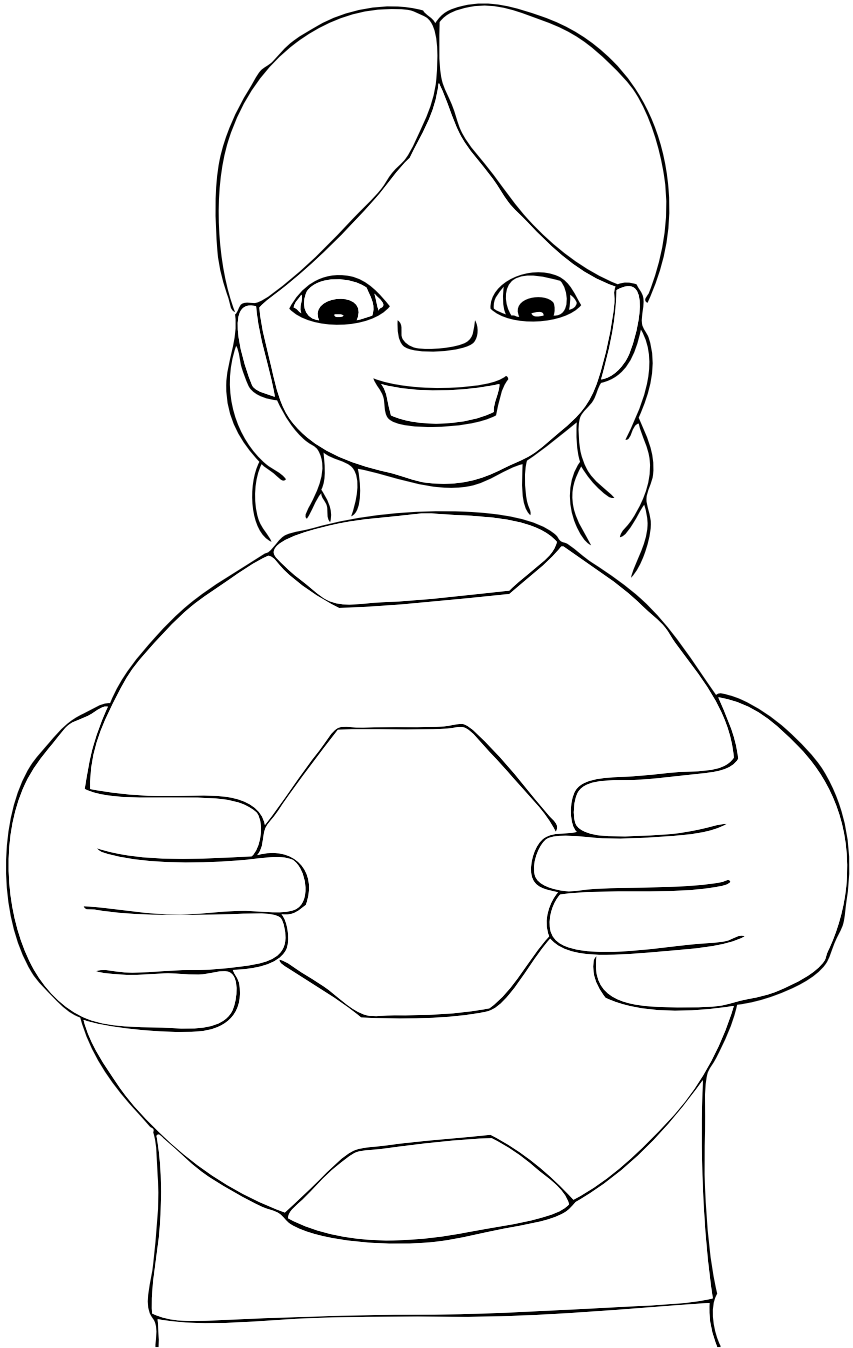
Mi cuerpo es mío.



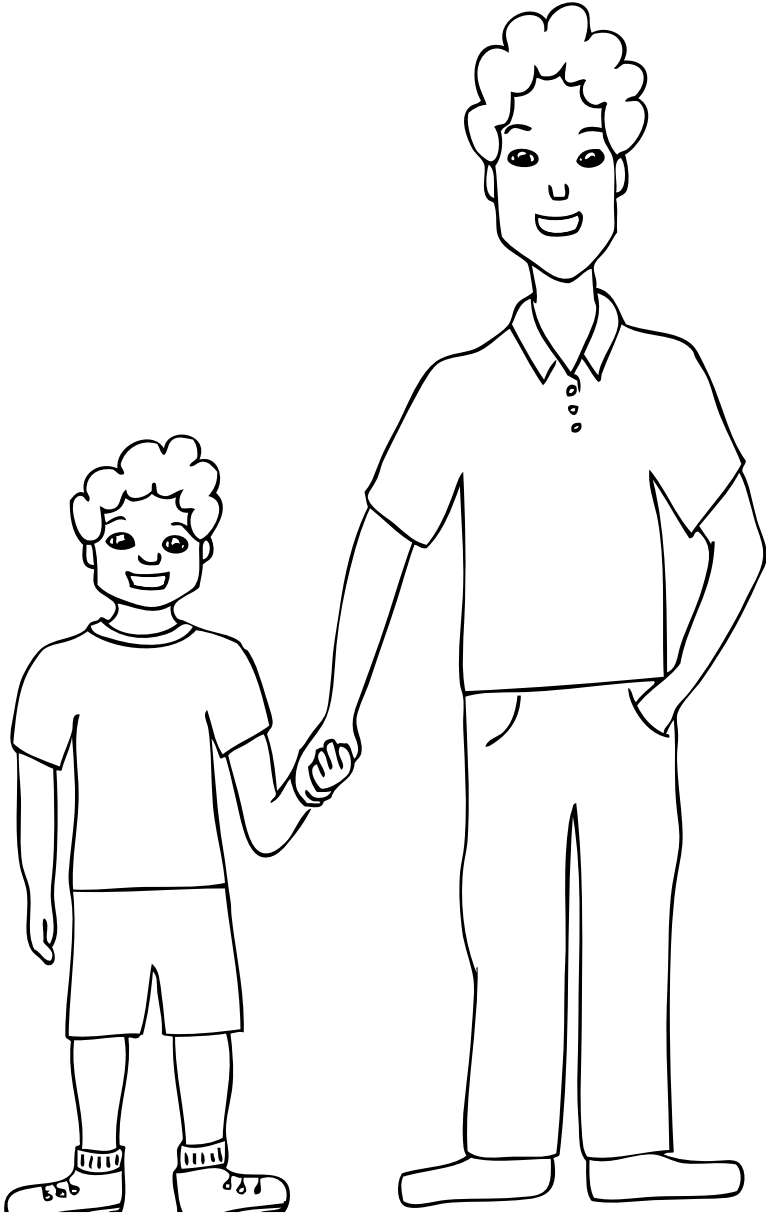
Mi cuerpo tiene manos.



Usamos nuestras manos
para tocar cosas.

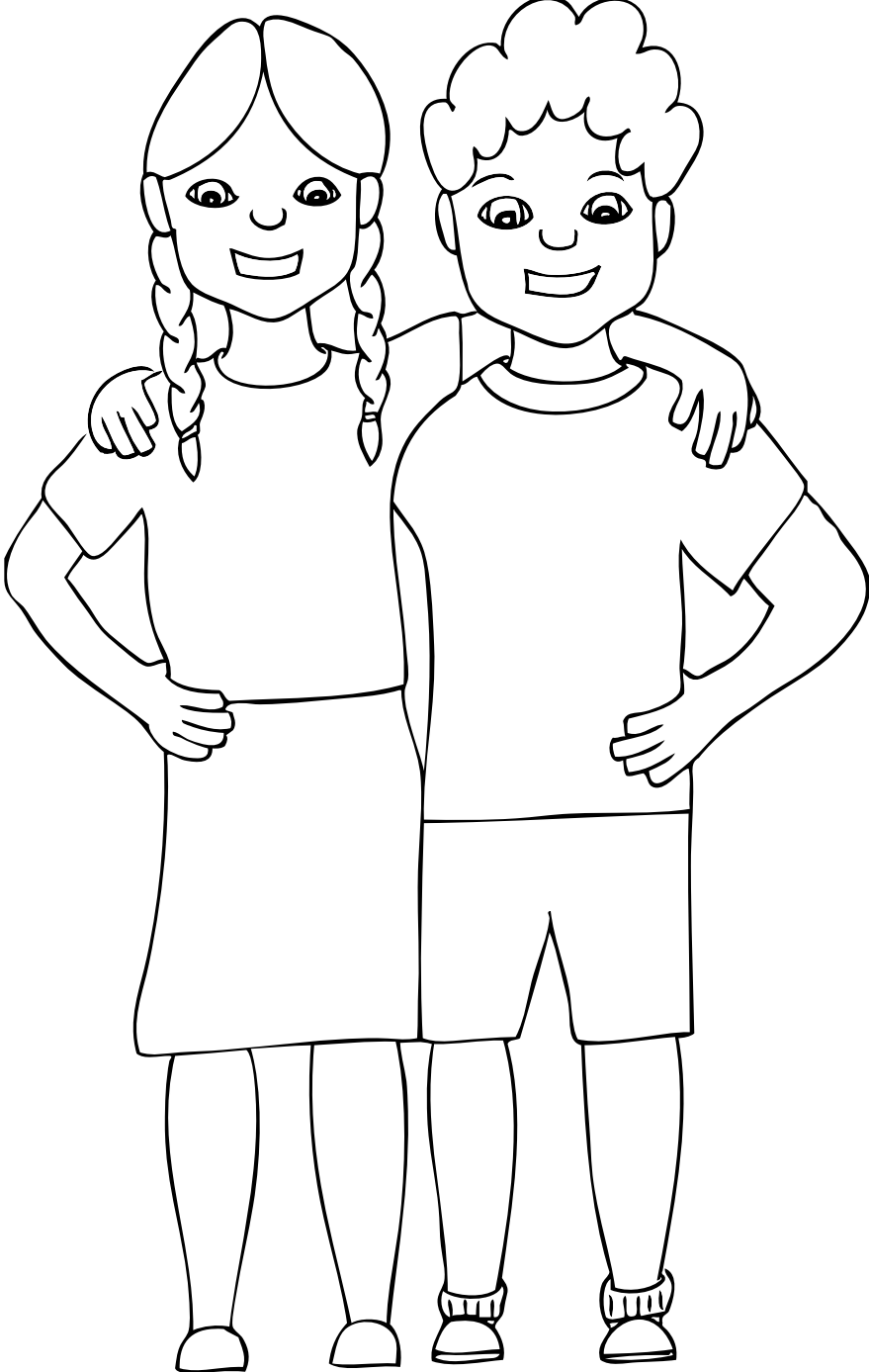


Está bien si alguien me toca las manos para ayudarme o protegerme.



Este es un toque bueno porque yo estoy feliz.

Un toque bueno me hace sentir bien.



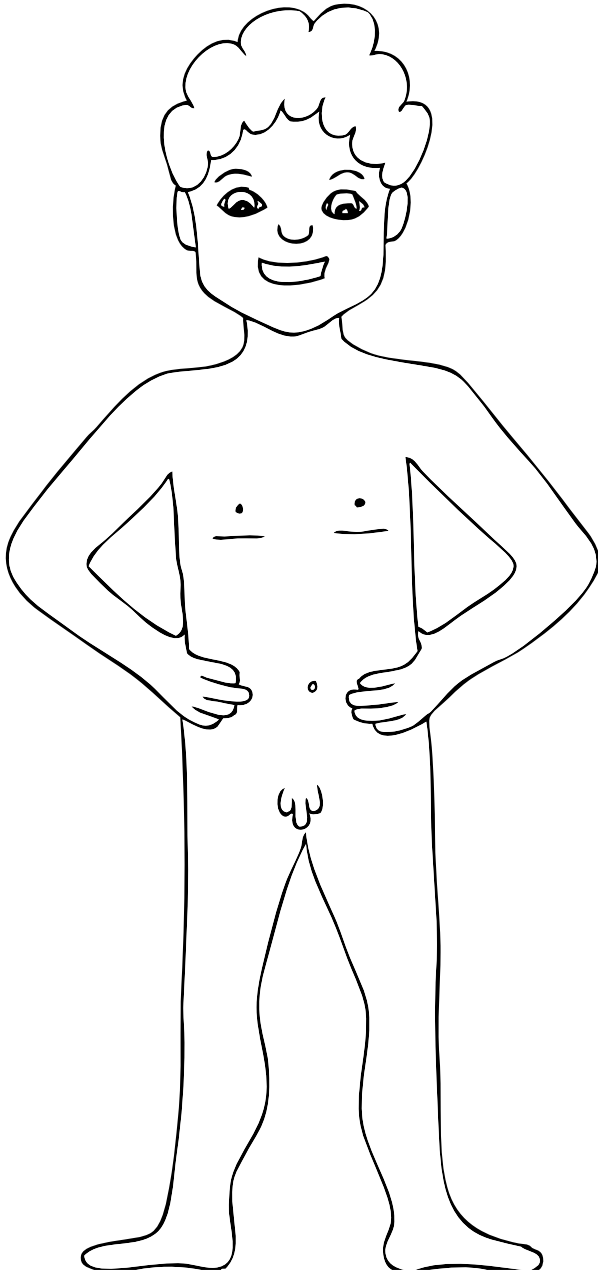
Un toque bueno es de una persona de confianza que no me asusta.



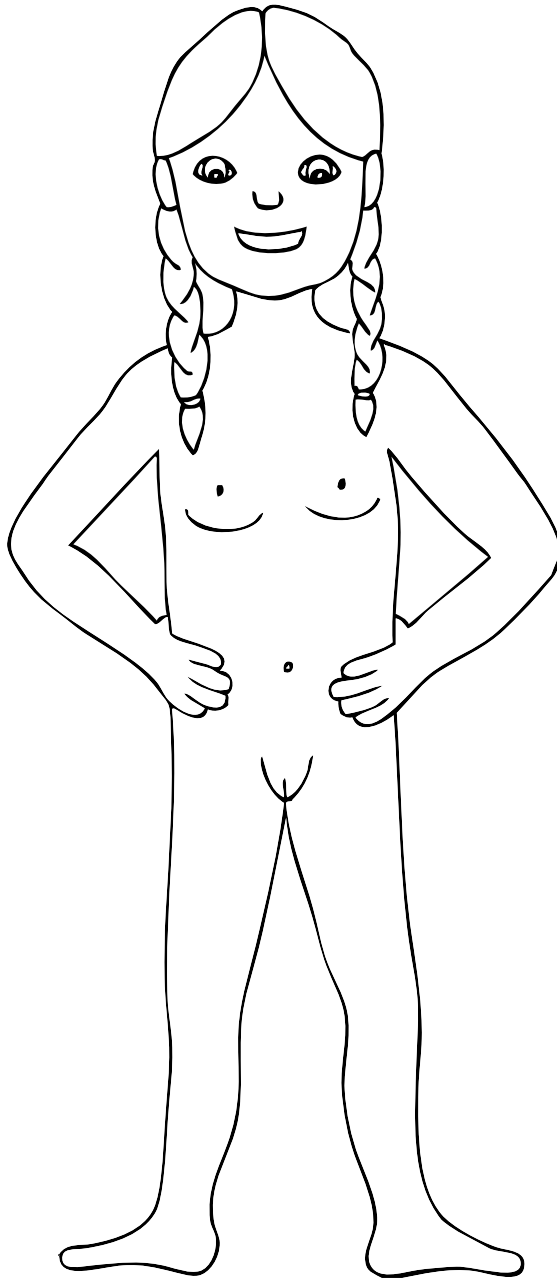
Un toque bueno me hace sentir seguro.



Mi cuerpo tiene partes íntimas.

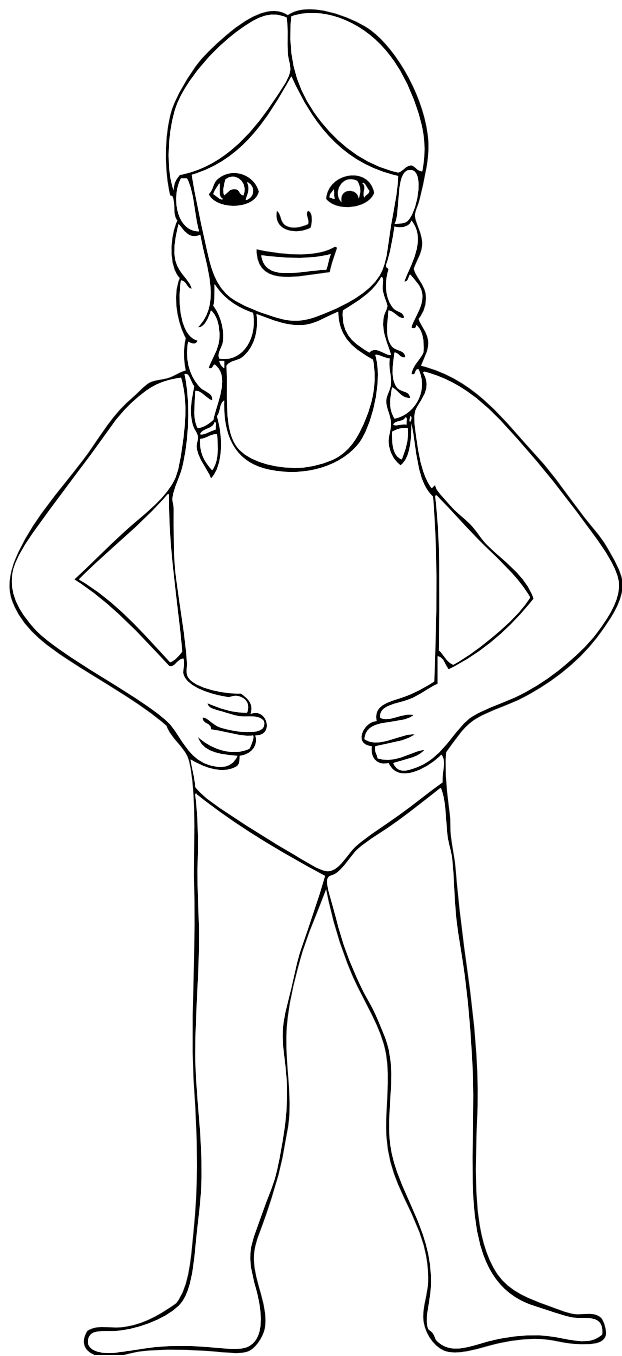


Mis partes íntimas son mi nalga y mi pene.

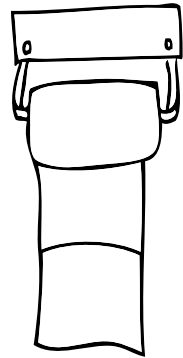
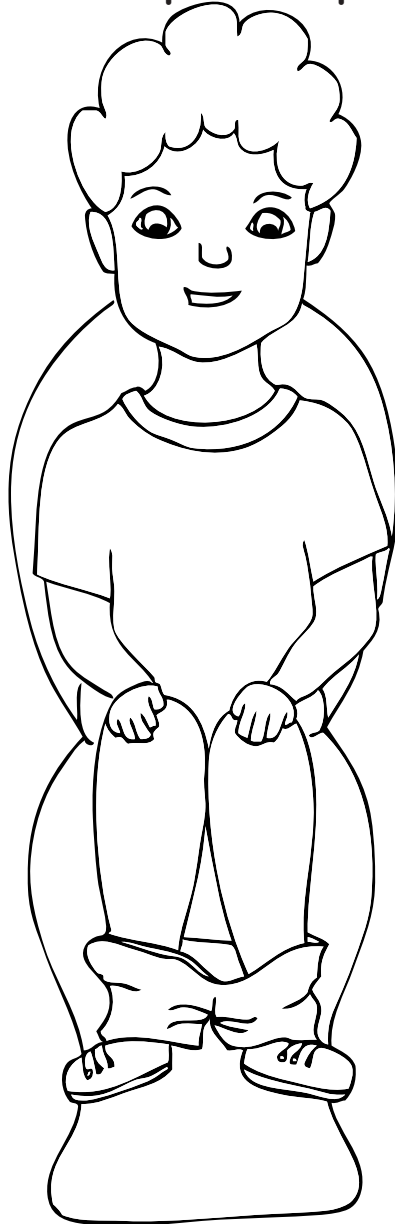


Mis partes íntimas son mi nalga, mi vagina y mi pecho.

Se llaman partes íntimas porque
son mías y son privadas.

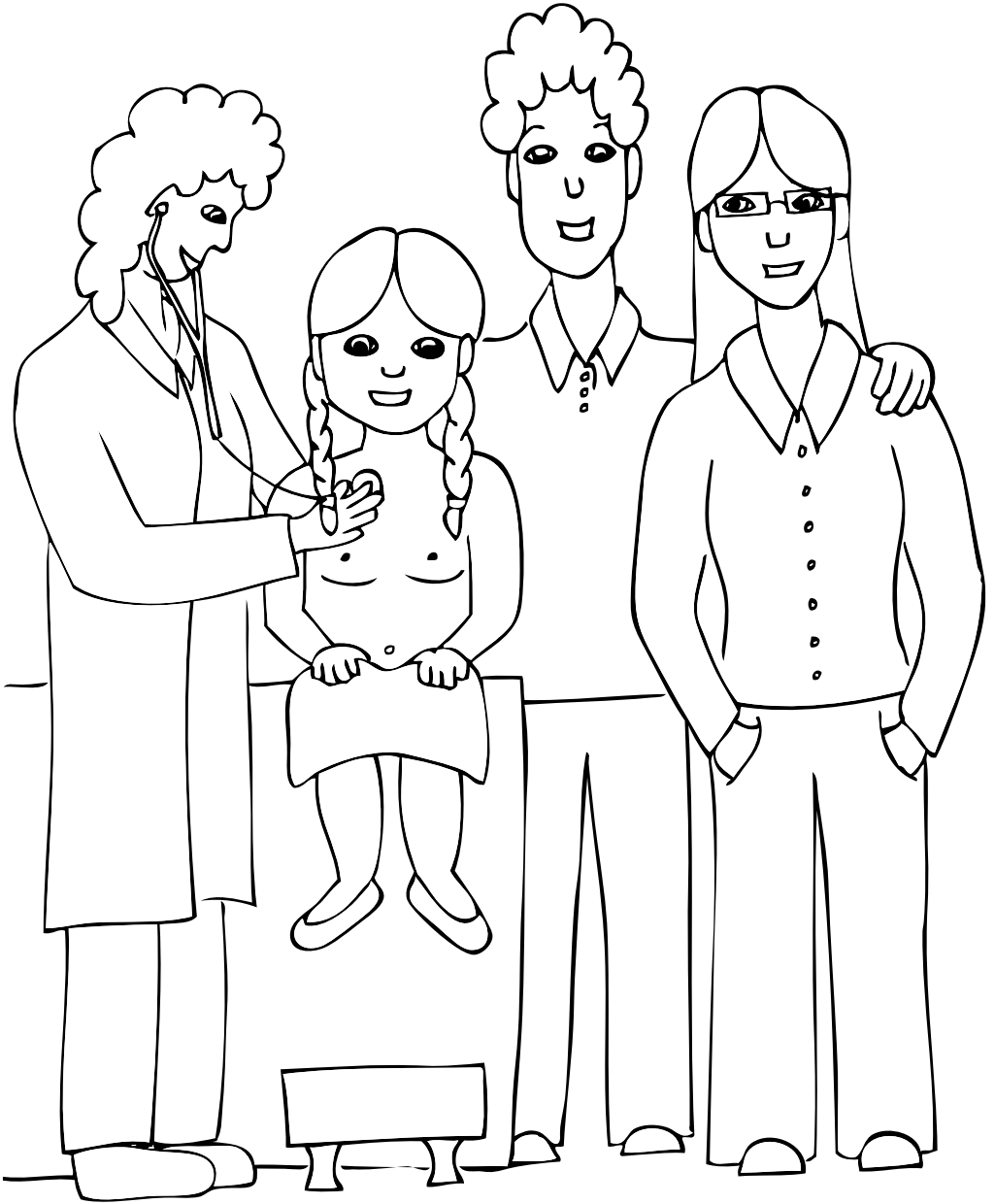


A veces, personas de mi confianza me tocan las partes íntimas pero solo cuando yo les pido ayuda para mi limpieza o para mi salud...



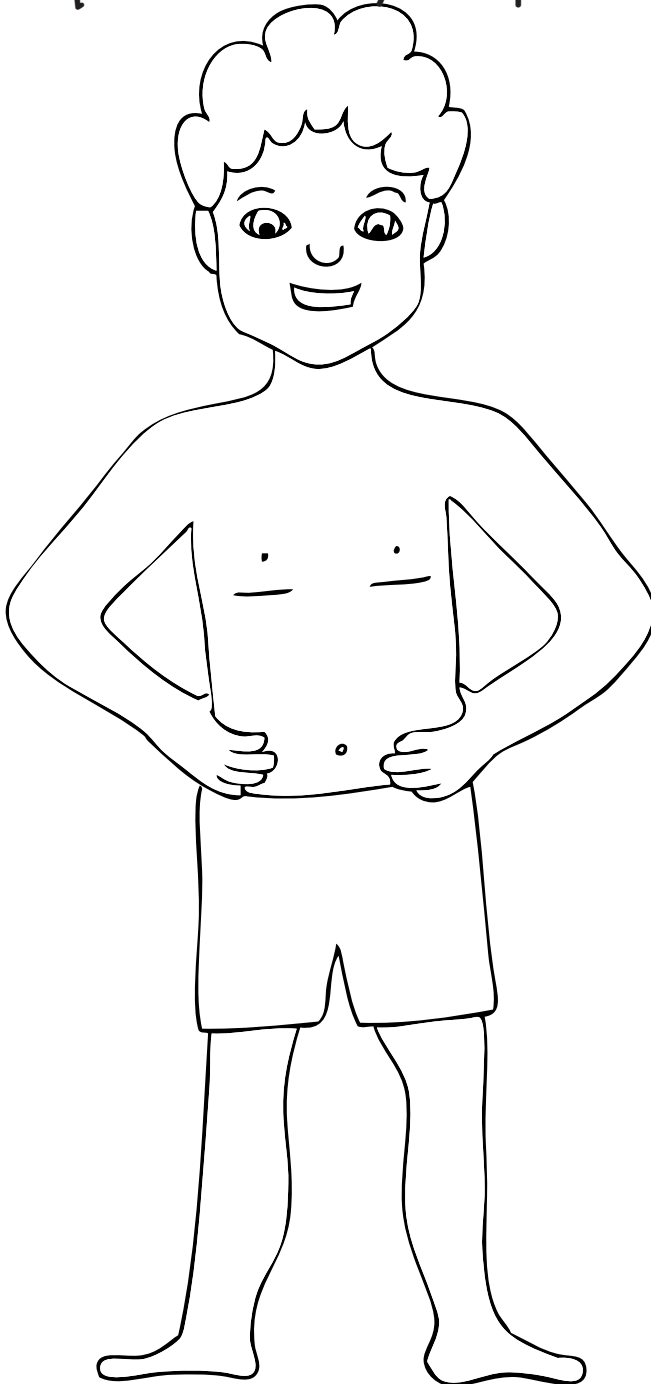
...como cuando necesito ayuda en el baño

o cuando me siento enferma.



Estos son toques buenos porque me limpian y me cuidan.

Nadie más debe tocar mis partes íntimas
porque son mías y son privadas.



Me gusta jugar a las tocaditas.

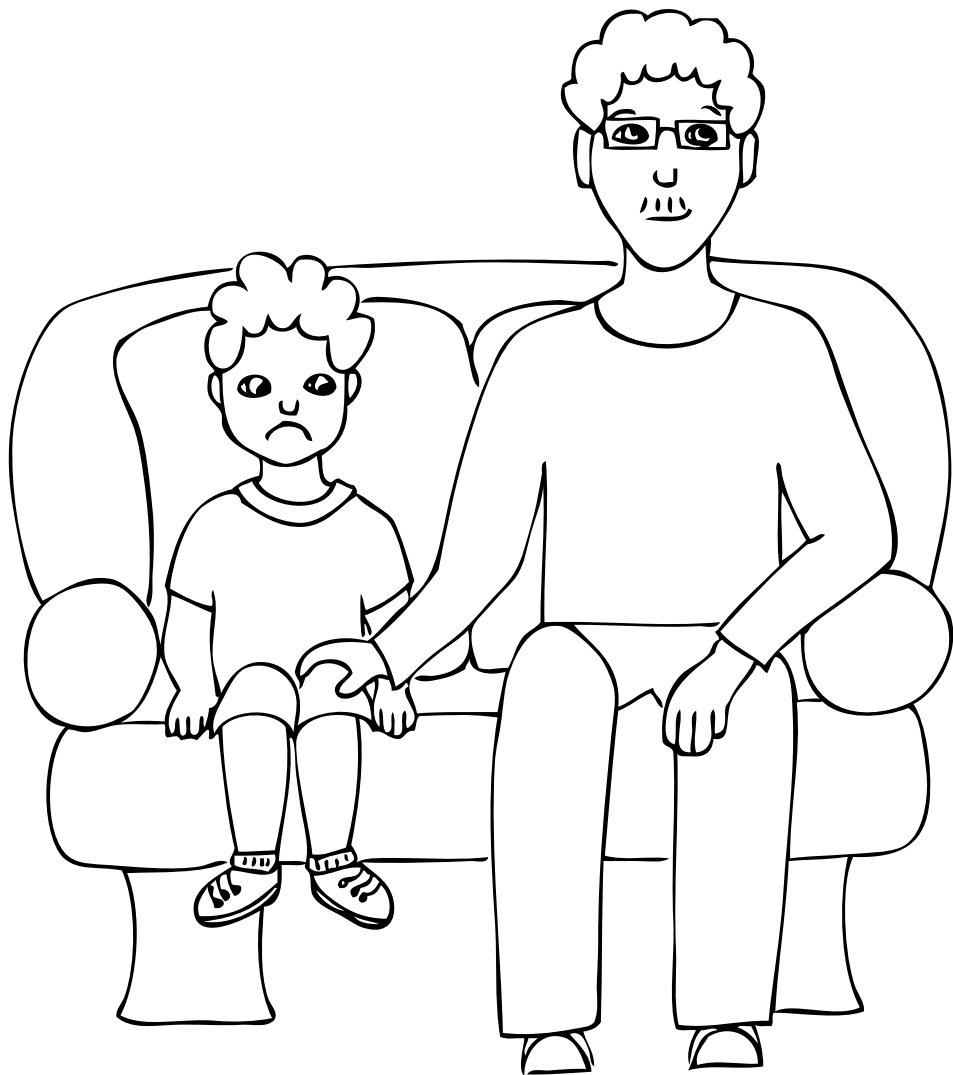


Pero nadie debe jugar con mis partes íntimas porque son privadas...

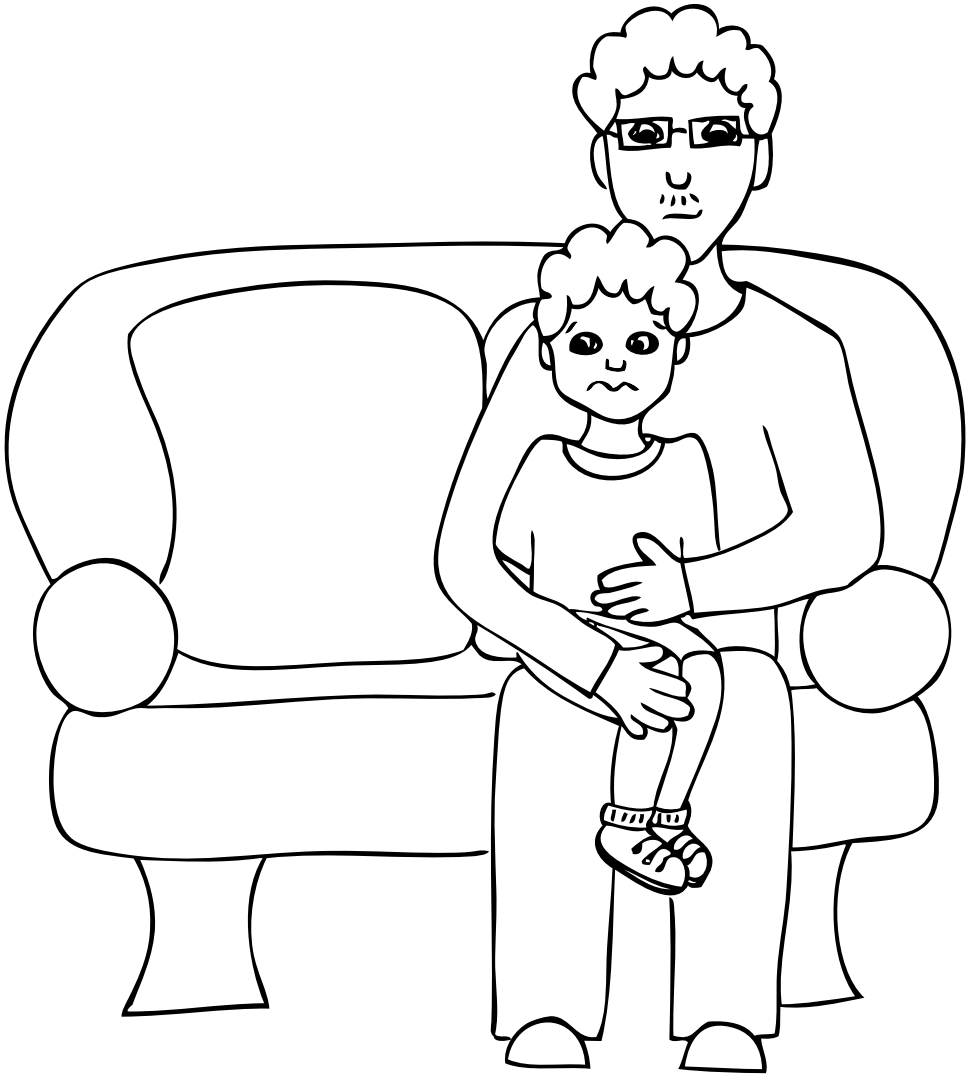


y nadie me debe obligar a tocar sus partes íntimas.

Si alguien me toca una parte íntima, es un
toque malo.



Este es un toque malo porque no estoy feliz.



Un toque malo me hace sentir mal.



Un toque malo me hace sentir incómoda.

No debo sentirme culpable...



...porque un toque malo nunca es mi culpa.

Ningún toque debe ser secreto.

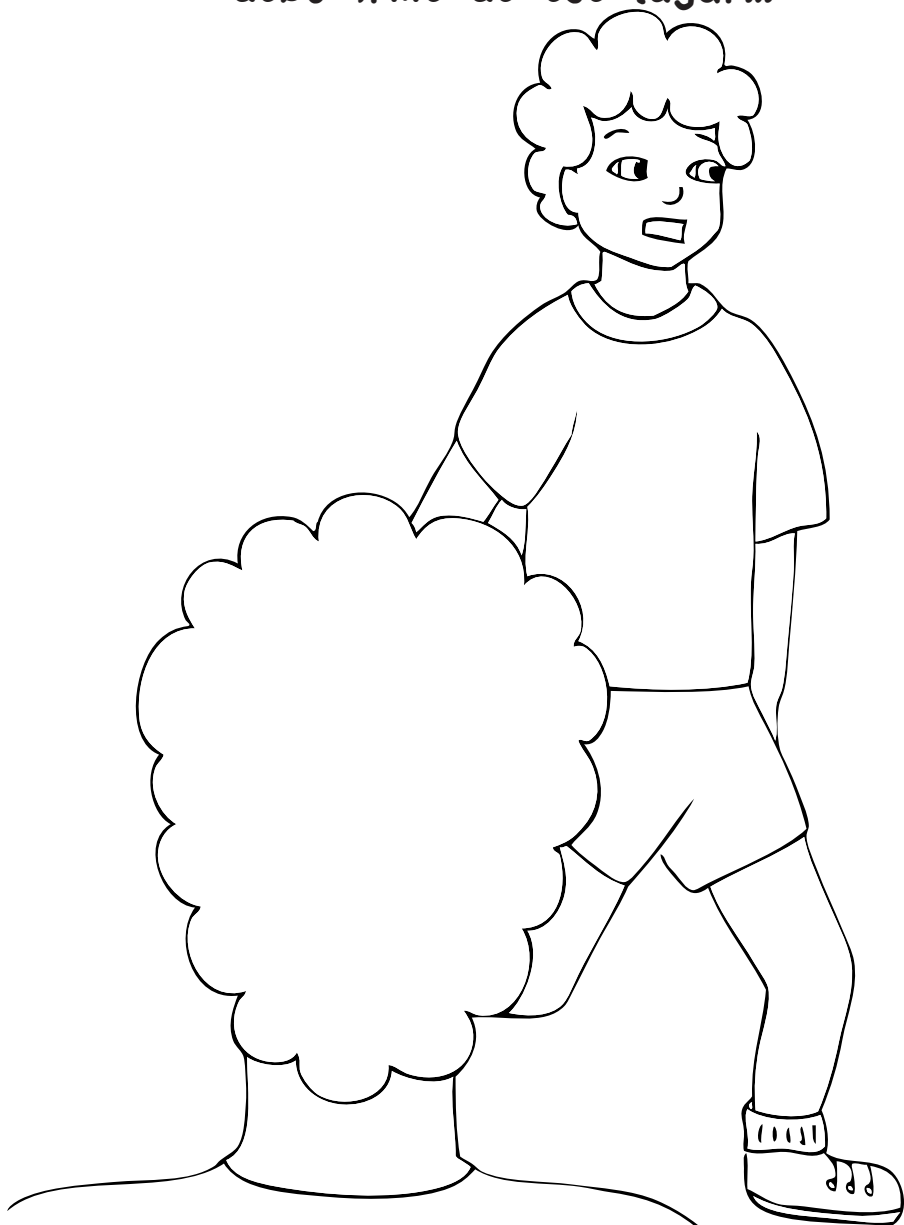


Si alguien me da un toque malo,
le tengo que decir “¡NO!”...



...porque mi cuerpo es mío.

Si alguien me da un toque malo,
debo irme de ese lugar...



...porque mi cuerpo es mío.

**Si alguien me da un toque malo, debo contarlo
a una persona adulta en quien yo confío...**



...porque un toque malo nunca es mi culpa.

Aquí dibujo una persona en la que yo confío
y con quien puedo hablar si alguien me da
un toque malo.

